

ГУК «Кобринская районная централизованная библиотечная система»  
Центральная районная библиотека  
Отдел библиотечного маркетинга

## **ВЫБЕРИ БУДУЩЕЕ БЕЗ СПИДА**

Сборник информационно-методических материалов по профилактике  
ВИЧ/СПИДа

Кобрин  
2024

**Составитель Е. М. Михейкина-Белякова**

**В 92 Выбери будущее без СПИДа** : сборник информационно-методических материалов по профилактике ВИЧ/СПИДа / ГУК «Кобринская районная централизованная библиотечная система», Кобринская центральная районная библиотека, отдел библиотечного маркетинга ; сост. Е. М. Михейкина-Белякова. – Кобрин, 2024. – 74 с.

*В сборник вошли информационно-методические материалы по профилактике ВИЧ/СПИДа, в том числе тематические сценарии культурно-зрелищных мероприятий. При составлении сборника использованы материалы из журнала «Бібліятэка прапануе», «Здаровы лад жыцця», Интернета и авторские разработки заведующей отдела обслуживания центральной районной библиотеки Ю. П. Климук.*

*Материалы могут быть использованы в публичных библиотеках, культурно-просветительных и других учреждениях, занимающихся информационно-просветительской работой с молодёжью по профилактике ВИЧ-инфекции.*

© Составление. Михейкина-Белякова Е. М., 2024

© Оформление. ГУК «Кобринская районная централизованная библиотечная система», 2024

## СОДЕРЖАНИЕ

- *ВСТУПЛЕНИЕ* \_\_\_\_\_ С. 4 – 5
- *ВИЧ/СПИД В БЕЛАРУСИ И  
КОБРИНСКОМ РАЙОНЕ* \_\_\_\_\_ С. 6
- *ДИАГНОСТИКА НА ВИЧ В КОБРИНСКОМ  
РАЙОНЕ* \_\_\_\_\_ С. 7 – 9
- *ИНФОРМАЦИОННО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА  
БИБЛИОТЕК ПО ПРОБЛЕМЕ СПИДА* \_\_\_\_\_ С. 10 – 11
- *ЭТИКА И РЕЧЕВАЯ КОРРЕКТНОСТЬ БИБЛИОТЕКАРЯ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ  
МЕРОПРИЯТИЙ* \_\_\_\_\_ С. 12 – 13
- *ФОРМЫ МЕРОПРИЯТИЙ АНТИ–СПИД  
ТЕМАТИКИ* \_\_\_\_\_ С.14
- *НАЗВАНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ АНТИ–СПИД  
ТЕМАТИКИ* \_\_\_\_\_ С. 15
- *РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ* \_\_\_\_\_ С. 16
- *ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ* урок здоровья \_\_\_\_\_ С. 17 – 24
- *ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ* час информации \_\_\_\_\_ С. 25 – 27
- *НАШИ ЗНАНИЯ О ВИЧ/СПИД* викторины \_\_\_\_\_ С. 28 – 31
- *СИМВОЛ НАДЕЖДЫ ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА*  
урок-размышление \_\_\_\_\_ С. 32 – 40
- *СЛАГАЕМЫЕ ЗДОРОВЬЯ* урок здоровья \_\_\_\_\_ С. 41 – 48
- *СПИД БЕЗ МИФОВ И ИЛЛЮЗИЙ*  
информационный час \_\_\_\_\_ С. 49 – 52
- *НЕТ ГРУППЫ РИСКА – РИСКУЮТ ВСЕ!*  
круглый стол \_\_\_\_\_ С. 53 – 55
- *МОЛОДОСТЬ ПРОТИВ СПИДА*  
литературно-музыкальная композиция \_\_\_\_\_ С.56 – 64
- *Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЖИЗНЬ* \_\_\_\_\_ С. 65 – 71
- *СПИСОК ИСТОЧНИКОВ* \_\_\_\_\_ С. 72 – 73



## **ВСТУПЛЕНИЕ**

Человеческая жизнь является наибольшей драгоценностью. Каждый из нас – частичка общества, и, если смерть безжалостно забирает жизни тысяч молодых людей – это угрожает жизни человечества на Земле.

На сегодняшний день СПИД – одна из самых реальных и жутких угроз – сотни тысяч больных и многие миллионы инфицированных.

Лекарства от этой болезни пока нет.

В середине 1981 года американский – Еженедельный вестник заболеваний и смертности впервые сообщил о новой болезни, а в 1994 году она была уже зарегистрирована в 208 странах.

Сегодня только больных СПИДом в мире около двух с половиной миллионов человек. Количество носителей вируса иммунодефицита человека значительно больше и, по существу, точная цифра неизвестна, потому что человек может быть носителем вируса на протяжении нескольких лет и даже не догадываться об этом.

Уникальной особенностью болезни является то, что до настоящего времени в мире не зарегистрировано ни одного случая выздоровления от этого заболевания.

Достижения науки пока могут только замедлить размножение вируса в организме человека и в ряде случаев ослабить течение заболевания.

Смерть от СПИДа очень тяжелая. Невозможно спокойно видеть документальные кадры о мучениях умирающих. Врачи имеют очень ограниченные возможности в помощи больным. Кроме воспаления легких, онкологических заболеваний, болезней кожи, люди часто теряют разум.

Если месяцами нельзя вылечить воспаление легких, если долгое время человека мучает расстройство желудка, тело покрывается ранами, которые не заживают – это должно вызвать тревогу.

Трудно даже представить, что причина смертельной опасности – обыкновенный вирус. Называется он ВИЧ. Именно этот вирус вызывает СПИД, угрожающий сегодня всему человеческому роду.

Как же защититься от СПИДа? Известно, что риск заболеть высок у тех, чей образ жизни не соответствует моральным правилам.

Поэтому необходимо вести здоровый образ жизни и сохранять разумное поведение в половых взаимоотношениях. Неразборчивость в выборе партнеров, интерес к наркотикам – все это содействует заболеванию.

По решению Всемирной организации здравоохранения, ежегодно **отмечаются:**

**1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом;**

**Третье воскресенье мая – день памяти умерших от СПИДа.**

Напомним, что борьба с ВИЧ / СПИДом является одной из важнейших целей тысячелетия в области развития, зафиксированных в Декларации тысячелетия ООН, принятой в 2000 г.

Однако, пока проблема распространения этой чумы XX века остается актуальной для всего мирового сообщества.

Подавляющее число ВИЧ-инфицированных – это молодые люди в возрасте от 15 до 29 лет, поэтому особенно важно проводить со школьниками профилактическую работу в этом направлении.

СПИД сегодня лечению не поддается, поэтому нужно остерегаться заболевания и не забывать о том, что жизнь – самая важная ценность.

Берегите себя для жизни!

## **Красная ленточка**

 Символ солидарности с людьми, живущими с ВИЧ

 Символ толерантного (терпимого отношения)

 Символ борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции



## ВИЧ/СПИД В БЕЛАРУСИ И КОБРИНСКОМ РАЙОНЕ

В Беларуси за 2023 год зарегистрировано 1463 случая ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости ниже 2022 года на 10,7% и составляет 15,9 случая на 100 тыс. населения (2022 год – 17,8 случаев на 100 тыс. населения). Такие данные привели в Республиканском центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

Больше всего случаев зарегистрировано в Гомельской области (368) и Минске (340). В Минской области зафиксировано 234 случая, в Могилевской – 184, в Витебской – 120, в Брестской – 117, в Гродненской – 100. В основном заражение происходит половым путем. Мужчины заражаются чаще женщин.

По кумулятивным данным (с 1987 года), на 1 января 2024 года в Беларуси зарегистрировано 35 104 случая ВИЧ-инфекции. На данный момент в стране живут с ВИЧ 25 038 человек.

Проблема распространения ВИЧ-инфекции в Кобринском районе не утрачивает своей актуальности. Статистически за весь период наблюдения (1987 – 01.11.2023 г. г.) в Кобринском районе зарегистрировано 124 случая ВИЧ-инфекции, за и. п. 2023 года – 4 случая. В структуре заболеваемости по полу преобладали мужчины – 58,1% случаев. В структуре основных путей передачи половой путь составил 80,6%, остальная часть случаев связана с парентеральным немедицинским путем передачи при инъекционном введении наркотических средств (13,7%) и вертикальным путем передачи (2,4%). Основной поражаемый контингент – лица в возрасте 25-29 лет – 20,9% (26 чел.). Также высокий уровень выявления ВИЧ-инфицированных в возрастной категории 40 лет и старше – 34,7% (43 чел.). Также зарегистрировано 3 случая ВИЧ-инфекции у детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей (удельный вес в общей структуре ВИЧ-инфицированных 2,4%). В целом случаи ВИЧ-инфекции регистрировались в возрастном диапазоне от 1 года до 57 лет.



Оценочное количество лиц, живущих с ВИЧ, в районе составляет 118 чел. На 01.11.2023 свой ВИЧ положительный статус знают 85,6% от оценочного числа (101 чел.). Прослеживается связь инфицирования ВИЧ с пребыванием за пределами Республики Беларусь (трудовая миграция). С начала 2023 года среди данной категории лиц выявлено 3 случая, что составило 75% от общего числа выявленных.

## **ДИАГНОСТИКА НА ВИЧ В КОБРИНСКОМ РАЙОНЕ**

Необходимо, чтобы как можно больше людей знали свой ВИЧ-статус, чтобы предотвратить передачу инфекции другим людям.

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность консультирования и тестирования на ВИЧ-инфекцию. Пройти добровольное тестирование, в том числе анонимное, можно в любом учреждении здравоохранения, имеющем процедурный кабинет.

Иногда случаются ситуации, когда оперативно пройти полноценное медицинское тестирование нет возможности. Для таких случаев существуют экспресс-тесты на ВИЧ. Услуги по консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию для ключевых групп населения на территории Брестской области предоставляют кабинет профилактики ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков УЗ «Брестский областной наркологический диспансер» и негосударственные некоммерческие организации: БОО «Позитивное движение», РМОО «Встреча», ОО «Клуб Деловых женщин», РОО «Матери против наркотиков». Также созданы все условия для того, чтобы свободно купить тест в аптеке и сделать его дома самостоятельно.

Самотестирование – это удобный способ сдачи анализа на ВИЧ в условиях полной конфиденциальности. Благодаря данному способу тестирования, сдать анализ на ВИЧ могут даже те люди, которые не хотят обращаться в соответствующее учреждение. Тесты просты в использовании и позволяют людям проводить тестирование в удобное время и в удобном для человека месте. Для определения наличия ВИЧ-инфекции, необходимо собрать околодесневую жидкость – слюну. Результат будет готов уже через 15 минут.

Несмотря на кажущуюся простоту, тесты достаточно точны и имеют чувствительность 99,6%. Регулярное экспресс-тестирование позволяет надежно исключать заражение ВИЧ, своевременно выявлять инфекцию, принимать взвешенные и безопасные решения относительно своего здоровья.

Наборы для проведения самостоятельного экспресс-анализа ВИЧ по слюне «Мульти Тест» (производитель ООО «Мульти Лаб», РБ) можно приобрести в сети аптек РУП «Фармация» во всех районных центрах области и г. Бресте. Также наборы для экспресс-тестирования ВИЧ по слюне реализуют аптеки частной формы собственности.

Следует знать! Самотестирование само по себе не может обеспечить постановку диагноза ВИЧ-инфекции. При получении положительного результата экспресс-теста по слюне необходимо обратиться в организацию здравоохранения и сдать подтверждающие анализы крови, чтобы исключить ошибку. Получить консультацию и пройти диагностику можно анонимно и бесплатно в любом учреждении здравоохранения, имеющем процедурный кабинет. Информация о ВИЧ-статусе является конфиденциальной. В случае положительного результата исследования крови на ВИЧ-инфекцию очень

важно начать лечение как можно скорее. Лечение позволяет существенно увеличить продолжительность жизни людей, живущих с ВИЧ, и эффективно предупреждать передачу инфекции.

Отрицательный результат теста на ВИЧ означает, что человек не инфицирован. Это успокаивает, но нужно иметь в виду «период сероконверсионного окна», когда человек уже инфицирован ВИЧ, но тест еще это не показывает. Поэтому тестирование рекомендуется проводить через три месяца после возможного риска инфицирования.

В Республике Беларусь предусмотрен универсальный доступ пациентов к антиретровирусной терапии, то есть государство гарантирует предоставление бесплатного лечения ВИЧ-инфекции всем людям, живущим с ВИЧ, независимо от стадии болезни и уровня иммунитета. На сегодняшний день в Кобринском районе 87,8% людей, живущих с ВИЧ, получают антиретровирусную терапию, тем самым сохраняя свое здоровье, увеличивая продолжительность и улучшая качество жизни. Но есть и такие пациенты, которые добровольно отказываются от получения лечения (в Кобринском районе 3 чел.).

Психологически тяжело услышать диагноз «ВИЧ-инфекция». Но быть инфицированным и не знать об этом – еще хуже. Тестирование на ВИЧ дает возможность узнать свой ВИЧ-статус. Экспресс-диагностика позволяет делать это быстро, безопасно и с высокой точностью.

Тестирование – это единственный способ узнать, инфицирован ли человек ВИЧ или другой инфекцией, передающейся половым путем (ИППП).

Пройдите тестирование, если:

- у вас был незащищенный половой контакт;
- у вас было несколько сексуальных партнеров, а также незащищенный секс (без использования презерватива);
- вы пользовались шприцами или иглами, которыми кто-то уже использовал до вас;
- у вас есть подозрение, что вы инфицированы.

Тестирование позволит держать свое здоровье под контролем. Знание, что вы не инфицированы, даст вам душевное спокойствие. Если во время тестирования будет обнаружена какая-либо инфекция, вы сможете вовремя начать лечение. Многие ИППП можно вылечить. В случае с ВИЧ лечение позволит держать под контролем распространение вируса в вашем организме и продолжать полноценную жизнь.

Если вы прошли тестирование на ВИЧ и ИППП и знаете свой статус, то можете быть уверены, что не будете непреднамеренно распространять болезнь.

Вы можете считать, что у вас нет риска заболеть, но любому сексуально активному человеку рекомендовано тестирование на ВИЧ и ИППП. В течение многих лет ВИЧ может ослаблять ваш организм, даже если вы не будете знать о своей болезни. Симптомы ИППП проявляются у людей по-разному, при этом некоторые инфекции не имеют специфических симптомов или исчезают через некоторое время. Однако, это не значит, что вы выздоровели и болезнь прошла.

Необходимую консультацию по ВИЧ-инфекции можно получить:

- в Кобринском зональном центре гигиены и эпидемиологии по телефону 3-50-64;

- у врача-инфекциониста районной поликлиники (2-12-04).

Анонимно без направления, бесплатно обследоваться на ВИЧ можно в любом медицинском учреждении города Кобрина и Кобринского района, где осуществляется забор крови из вены.

В городе Бресте забор крови для исследований на ВИЧ в т.ч. и анонимного, проводится в процедурных кабинетах поликлиник г. Бреста и УЗ «ЦРБ». Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИД 80162 53 07 06, 8 0162 58 94 54 (г. Брест).



## ИНФОРМАЦИОННО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА БИБЛИОТЕК ПО ПРОБЛЕМЕ СПИДА

В настоящее время востребованность библиотек как центров популяризации здорового образа жизни среди населения города не только остаётся актуальной, но также и возрастает. В этой связи просвещение населения, особенно молодежи, в области профилактики алкоголизма, курения, наркомании, продвижение литературы по всем аспектам здорового образа жизни стало неотъемлемой частью работы публичных библиотек.

Современные библиотеки имеют достаточную информационную базу, положительный опыт массовой и индивидуальной работы по проведению профилактических, предупреждающих, лечебных и образовательных мероприятий. И это необходимо использовать в полной мере.

Основа профилактических мероприятий библиотек – широкое, своевременное и доступное информирование населения по разным аспектам проблемам ВИЧ/СПИД.

*Основными аспектами профилактической работы библиотек являются:*

- распространение объективной информации об эпидемической ситуации в республике Беларусь, области, районе;
- информирование о путях заражения ВИЧ-инфекцией и факторах её передачи;
- разъяснение мер профилактики заражения ВИЧ, пропаганда безопасного секса;
- формирование гуманного отношения к больным СПИДом и ВИЧ-инфицированным;
- разъяснение законодательных, правовых и социально-медицинских мер профилактики и защиты ВИЧ-инфицированных;

Информационно-массовая работа заключается в подготовке и проведении массовых мероприятий, прежде всего, ***постоянно действующих книжных выставок:***

- ✓ Скажи СПИДу «Нет»
- ✓ Помни, СПИД рядом
- ✓ Выбери будущее без СПИДа
- ✓ Я выбираю путь, где СПИДа нет, а ты?
- ✓ Мишень СПИДа – молодёжь
- ✓ Вирус, который не знает границ
- ✓ От отчаяния – к надежде

На видных местах в библиотеке можно расположить следующие ***информационные материалы:*** «Оперативная информация о выявлении ВИЧ-инфекции на территории Республики Беларусь», листовки – обращения с полезной информацией, адресами областных центров профилактики СПИД и телефонами доверия «Анализ крови на ВИЧ», «Как передаётся ВИЧ-инфекция», «Вы не относите себя к «группе риска», но...», «Кто и где может

помочь?», «Подросткам о ВИЧ-инфекции», «СПИД – несколько полезных советов».

Среди наиболее эффективных форм и методов обучения детей и подростков, нацеленных на практическое освоение приёмов и навыков отказа в ситуации выбора, можно выделить тренинги, ролевые и интеллектуальные игры, конкурсы творческих работ.

***Большой воспитательный эффект дают комплексные мероприятия для различных категорий пользователей.*** Такие тематические мероприятия несут в себе большой информационный и социальный заряд, что помогает участникам полнее уяснить разные аспекты профилактики ВИЧ-инфекции.

- *Декада профилактики инфекций* передаваемых половым путём включает книжные выставки «Вирус запретного плода», «Знать, чтобы не оступиться», «Я и моя будущая семья»; викторины «Знай и помни», «Расплата за бездумность»; уроки моральности «Цена ошибки - жизнь», «Эпидемия страхов и предрассудков».
- *День профилактики СПИД* «СПИД – угроза для всех». В программу Дня профилактики можно включить обзоры периодических изданий «СПИД: угроза человечеству».
- *День профилактики СПИД* «Кто предупреждён, тот вооружён». Программа Дня:
- *Час проблемного разговора* «СПИД не выбирает, выбираем мы», тестирование для подростков «Как мы заботимся о своем здоровье», игра-викторина «Твоё здоровье в твоих руках», обзор литературы «Не отбирай себя у завтра».
- *День здоровья* «Один мир, одна надежда». Цель данного мероприятия: обратить внимание детей и подростков на масштабную проблему – болезнь СПИД и на возможности её профилактики.



## **ЭТИКА И РЕЧЕВАЯ КОРРЕКТНОСТЬ БИБЛИОТЕКАРЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Выражения, которые мы употребляем, говоря о проблеме СПИДа, отражают наши знания и представления об эпидемии, а также наше отношение к людям, затронутым этой проблемой. Чтобы отошли в прошлое дискриминация, невежество и истерия, чтобы в обществе постепенно сформировалось трезвое и гуманное отношение к различным аспектам проблемы СПИДа, язык библиотекаря должен быть точен, свободен от дискриминации и предрассудков. Пренебрежение речевой корректностью в обсуждении проблемы СПИДа порождает ошибочные представления и мифы, мешающие людям принять правильные решения. Ниже приводятся выражения, которых лучше избегать, заменяя их более грамотными и современными.

**«Чума XX века».** Появившись в самом начале эпидемии, когда люди ещё не знали о причинах и путях распространения опасной болезни и испытывали слепой страх перед ней, этот устаревший журналистский штамп до сих пор кочует из публикации в публикацию. Ещё в конце прошлого столетия академик В. И. Покровский объяснил: «Сравнение ВИЧ-инфекции с чумой неудачно. Совершенно иные принципы заражения... ведь чума передаётся или с блохами, или по воздуху, поэтому интенсивность её распространения гораздо выше». Сравнение с чумой нагнетает СПИДофобию, истерию и средневековой страх перед инфекцией, а также способствует дискриминации и изоляции людей, живущих с ВИЧ.

**«Жертвы СПИДа».** Слово «жертва» предполагает пассивность и беспомощность перед лицом опасности. Большинство людей, живущих с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, активно борются за свою жизнь, здоровье и человеческие права и помогают другим избежать заражения. Именно благодаря их усилиям в мире достигнуты огромные успехи в лечении и профилактике ВИЧ/СПИДа.

**«Невинные жертвы СПИДа».** Как часто называют детей, заражённых ВИЧ-инфекцией в медицинских учреждениях. При этом молчаливо предполагается, что люди, заразившиеся половым путём или при употреблении наркотиков, в чем-то виноваты. СПИД – не преступление, а болезнь. Не только СПИД, но и многие другие заболевания могут быть вызваны рискованным поведением человека, однако никому не придёт в голову говорить о «невинных жертвах» рака, гепатита или диабета и выяснять, насколько человек «сам виноват» в своей болезни.

**«Заразиться СПИДом».** Очевидно, что заразиться можно только ВИЧ-инфекцией, которая может перейти в стадию СПИДа. Современные методы лечения направлены на то, чтобы не допустить перехода ВИЧ-инфекции в СПИД.

**«Гомосексуалисты».** Этот термин, возникший во времена, когда однополый секс считали «отклонением» и пытались лечить, воспринимается сейчас многими, как дискриминационный и устаревший. Кроме того, как в этом случае называть людей, испытывающих влечение к противоположному полу, - «гетеросексуалисты»? Говоря о сексуальной ориентации, лучше употреблять более современные и нейтральные термины «гетеросексуалы», «гомосексуалы» и «бисексуалы», а также заимствованное из английского и всё более популярное у нас слово «гей». В программах профилактики часто употребляют выражение «мужчины, имеющие сексуальные отношения с мужчинами», так как не все они считают себя геями.

**«ВИЧ-инфицированные», «пациенты», «больные СПИДОМ».** Постарайтесь избегать выражений, которые рассматривают людей через призму инфекции или заболевания. Слово «пациент» уместно лишь в клиническом контексте – приходя домой или на работу, человек перестаёт быть пациентом. Выражение «больной СПИДОМ» можно употреблять в отношении человека, который действительно в данный момент болен и находится в стадии СПИДа, если речь идёт главным образом о его болезни. В мире приняты выражения «ВИЧ- положительные» (то есть получившие положительный результат анализа на ВИЧ-инфекцию), «люди, живущие с ВИЧ/СПИДОМ» или «люди с ВИЧ/СПИДОМ». Фраза «люди, затронутые эпидемией СПИДа», употребляется в отношении как ВИЧ-положительных, так и их близких, независимо от ВИЧ-статуса.

**«Наркоман».** Дискриминирующее выражение, на грани с жаргоном. «Больной наркоманией» уместно в отношении человека, которому поставлен диагноз «наркотическая зависимость». «Потребители наркотиков», или «наркопотребители» – выражение наиболее нейтральное и точное.

**«Группы риска».** Устаревшее, безграмотное и часто дискриминационное выражение, которое полностью вышло из обихода антиСПИДовского сообщества. Риск определяет не принадлежность к какой-либо группе, а индивидуальное поведение. Некоторые части общества могут быть более уязвимы для ВИЧ, поскольку в силу ряда факторов (бедности, дискриминации, бесправия) не могут себя обезопасить и избежать рискованных ситуаций. В таком случае уместно выражение «уязвимая группа». Профилактические программы создаются в расчёте на целевые группы.

**«Страшная болезнь».** За многие годы эпидемии в России и Беларуси традиционные «страшилки» никого не спасли и не просветили, а напротив, заставили одних брезгливо отвернуться от проблемы, а других – погрузиться в депрессию и отчаяние. Задумывались ли вы о том, какие чувства они вызывают у людей, которые живут с ВИЧ-инфекцией или беспокоятся о своих близких? Страшна не болезнь, а невежество, дискриминация, недоступность реальной профилактики и эффективного лечения. Страх – плохой советчик. Он затуманивает сознание и парализует волю именно в тот момент, когда нужно ясно мыслить и решительно действовать.

## **ФОРМЫ МЕРОПРИЯТИЙ АНТИ-СПИД ТЕМАТИКИ**

- ✓ Актуальный разговор у выставки
- ✓ Акция
- ✓ Брейн-ринг
- ✓ Видеоурок
- ✓ Викторина
- ✓ Вечер вопросов и ответов
- ✓ Вечер встреч
- ✓ Встреч-диспут
- ✓ Диалог-час
- ✓ Дискуссионный час
- ✓ Информ-обзор
- ✓ Информационный час
- ✓ Конкурс тематических рисунков и плакатов
- ✓ Конкурсная программа
- ✓ Круглый стол
- ✓ Литературно-музыкальная композиция
- ✓ Обзор информационный
- ✓ Урок здоровья
- ✓ Урок-размышление
- ✓ Урок-предупреждение
- ✓ Устный журнал
- ✓ Познавательная программа
- ✓ Проблемный час
- ✓ Профилактическая беседа
- ✓ Профилактический диспут
- ✓ Тематический вечер
- ✓ Час полезных сообщений
- ✓ Шок-урок
- ✓ Час здоровья
- ✓ Час полезной информации
- ✓ Час предупреждения
- ✓ Час проблемного разговора.

## **НАЗВАНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ АНТИ-СПИД ТЕМАТИКИ**

- ✓ Белый пепел пропавших душ
- ✓ Бояться не нужно, нужно знать
- ✓ Будущее без СПИДа
- ✓ Вредные привычки: избавься от зависимости
- ✓ Вредным привычкам – книжный заслон
- ✓ Вспышка сознания в беспамятстве будней
- ✓ Выбери жизнь
- ✓ Горькие плоды сладкой жизни
- ✓ Да – здоровью, да – мечте, нет – наркотикам, беде!
- ✓ Дурман-трава, или Обманутые судьбы
- ✓ Живи и дай жить другим
- ✓ Забыть наркотик – вспомнить всё
- ✓ Зачем планету губит СПИД?
- ✓ Ключ в долину смерти
- ✓ Книга 03. Скорая информационная помощь
- ✓ Красная лента - #СТОПВИЧСПИД
- ✓ Любопытство ценою в жизнь
- ✓ Молодежь против СПИДа
- ✓ Нет ничего важнее жизни
- ✓ Нет СПИДу и наркомании
- ✓ Опасная зона – твёрдое «Нет»!
- ✓ Остаться в живых
- ✓ От отчаяния – к надежде
- ✓ По дороге жизни без СПИДа
- ✓ Помнить, чтобы жить
- ✓ Проблема СПИДа глазами молодых
- ✓ Путь в никуда
- ✓ Разные дороги в бездну. Наркотики. СПИД
- ✓ Роковое удовольствие. Флирт со смертью
- ✓ Спешите жить, а не расставаться с жизнью
- ✓ СПИД без грима
- ✓ СПИД: жить зная факты
- ✓ СПИД рядом с нами, как уберечься?
- ✓ СТОП-СПИД: знать, чтобы жить!
- ✓ Суррогаты счастья
- ✓ Цените жизнь – она одна!
- ✓ Человеком тоже был сначала. Тенью человека стал потом...
- ✓ Чтобы жизнь не прошла мимо
- ✓ Это не должно случиться с тобой
- ✓ Я еще не хочу умирать.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СПИДА

1. Виленчик, Б. Т. Профилактика СПИДа и наркомании в вопросах и ответах : пособие / Б. Т. Виленчик. – Минск : Академия МВД РБ, 2005. – 20 с.
2. Вместе против СПИД: пособие в помощь педагогическим работникам и другим специалистам для организации работы по проблемам ВИЧ/СПИД среди родителей. – Минск : Тонпик, 2003. – 88 с.
3. Водопьянов, П. А. Стратегия бытия человечества: от апокалиптики к ноосферному веку / П. А. Водопьянов, В. С. Крисаченко ; Национальная академия наук Беларуси. – Минск : Беларуская навука, 2018. – 305, [1] с.
4. Диксон, П. Остановить СПИД / П. Диксон; [предисл. М. Сидибее; пер. с англ. Н. Н. Телепова]. — Смоленск : Жизнь, 2010. – 240 с.
5. Инновационные подходы в профилактике ВИЧ-инфекции : пакет справочных материалов / Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Глобальный фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией; [составили: В. М. Быкова и др.]. – Минск : Ковчег, 2006. – 302 с.
6. Мархоцкий, Я. Л. Профилактика ВИЧ-инфекции : учебное пособие для вузов / Я. Л. Мархоцкий. – Минск, 2003. – 110 с.
7. Основы знаний по проблеме ВИЧ/СПИД : спецкурс / авт.-сост. В.М. Быкова [и др.]. – Минск : Тесей, 2002. – 136 с.
8. Профилактика ВИЧ-инфекции среди населения Республики Беларусь : информационно-просветительские материалы для кураторов проблемы ВИЧ/СПИД организаций / сост. Л. А. Мелешко. – Минск : Геопринт, 2007. – 98 с.
9. Профилактика ВИЧ-инфекции на рабочем месте: (из опыта работы 30 предприятий Республики Беларусь) / Мин-во здравоохранения РБ, Глобальный фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией. – Минск : Минсктиппроект, 2011. – 185 с.
10. Ради жизни : сб. сценариев культурно-зрелищных мероприятий по пробл. ВИЧ/СПИД / Авт.-сост. В. М. Быкова. – Мн., 2001. – 80 с.
11. Сборник нормативных документов по проблеме ВИЧ/СПИД. – Мн. : Тесей, 1999. – 108 с.
12. Соломахина, Л. Л. На пути к здоровью: профилактическая работа в школе по предупреждению ВИЧ-инфекции и других заболеваний / Л. Л. Соломахина. – Минск : ИВЦ Минфина, 2007. – 92 с.
13. Сохраним себя для жизни : сб. сценариев культурно-зрелищных мероприятий по пробл. ВИЧ/СПИД / Авт.-сост. П. А. Гуд. – Мн. : «Тесей», 2000. – 152 с.
14. Харкевич, О. Н. Проблемы общественного здоровья при ВИЧ-инфекции, наркомании, токсикомании и пути их решения : пособие / О. Н. Харкевич; Академия управления при Президенте РБ. – Минск : Академия управления при Президенте Республики Беларусь, 2010. – 71 с.

# **ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ**

## **Урок здоровья**

### **Сценарий из фонда ЦРБ**

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Сегодняшняя встреча пройдет под девизом: «Молодежь против СПИДа».

Особенностью эпидемии ВИЧ является распространение этой инфекции среди молодежи. Это во многом связано с тем, что молодые люди обладают недостоверной или неправильной информацией о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Статистика показывает, что среди молодого поколения активно распространяется алкогольная и наркотическая зависимость.

Каждый человек должен знать, что такое ВИЧ и СПИД, разбираться в особенностях этих болезней и знать, как избежать заражения ими. Сейчас мы подробно рассмотрим такие вопросы, как:

- Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?
- Чем они отличаются?
- Как развиваются эти заболевания?
- Что может сделать человек, чтобы предотвратить распространение ВИЧ-инфекции?

**Ведущий:** Прежде чем мы продолжим разговор, я хочу проверить, что вы знаете о СПИДе. Для этого я выдам вам тесты, вы их заполните и оставите у себя. Подписывать свое имя необязательно.

#### ***Тест: Что вы знаете о СПИДе?***

- 1. Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?***
  - При рукопожатии;
  - При прикосновении к больному;
  - При поцелуях;
  - При внутривенном введении наркотиков
  - При переливании крови
  - При укусах насекомых;
  - При использовании общей бритвы, маникюрных инструментов
  - При пользовании с ВИЧ-инфицированным общей посудой, санитарным узлом, ванной;
  - При половом контакте без презерватива.
- 2. Несут ли уголовную ответственность люди, заведомо распространяющие ВИЧ-инфекцию?***
  - Да
  - Нет.
- 3. СПИД снижает сопротивляемость организма к инфекциям?***
  - Да
  - Нет
- 4. Можно ли заразиться ВИЧ-инфекцией от человека, не имеющего признаков заболевания?***
  - Да

- Нет.

5. Как человек может узнать, что у него ВИЧ-инфекция?

- Сдав кровь на анализ на антитела к ВИЧ
- Почувствовав недомогание
- Если человек заботиться о своем здоровье, он почувствует это впервые

часы.

6. Через какой промежуток времени результаты анализа будут достоверными?

- Через 1 час
- 1 месяц
- 3 месяца

**Ведущий:** Итак, продолжим наш разговор. ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Он разрушает иммунные клетки, задачами которых являются распознавание и уничтожение чужеродных микроорганизмов и веществ, защита организма от инфекций и болезней. В результате разрушения иммунной системы человек может тяжело заболеть и умереть.

ВИЧ – синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД – конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система уже разрушена вирусом. То есть человек может умереть от какой-нибудь легкой формы простуды. СПИДом можно заболеть, только если заразиться ВИЧ-инфекцией. Заразившись ВИЧ, человек может не ощущать никакого недомогания и чувствовать себя совершенно здоровым многие годы, пока его иммунная система справляется с вирусом. О том, что произошло заражение, в этот период можно узнать только по специальному анализу крови. Даже если человек с ВИЧ-инфекцией выглядит и чувствует себя здоровым, он может заразить другого человека при незащищенном половом контакте или при попадании зараженной крови в кровоток здорового человека или на его слизистые оболочки, а инфицированная женщина может передать инфекцию своему ребенку время беременности, родов и при вскармливании грудью.

Заражение ВИЧ-инфекцией не означает, что человек немедленно заболеет и умрет. В среднем 10-12 лет ВИЧ-инфицированный человек чувствует себя нормально.

На сегодняшний день не существует эффективной вакцины и не известно ни одного способа излечения от СПИДа.

Современная противовирусная терапия и лечение задерживают развитие СПИДа, продлевают жизнь больному. К сожалению, современное лечение ВИЧ-инфекции стоит очень дорого и не доступно большинству зараженных в нашей стране. Поэтому так важно предупредить инфицирование ВИЧ.

**Ведущий:** когда и откуда появился возбудитель СПИДа с достоверностью не установлено, хотя с каждым годом знания об истории этого вируса пополняются новыми сведениями.

Предположительно вирус появился не позднее середины XX века, но человечество услышало о нем только в начале 1980-х годов. Историю развития СПИДа в мире можно условно разделить на несколько этапов.

**Первый этап** – с 1978 по 1984 год. Новая болезнь была обнаружена в США, Западной Европе и Африке. Вначале возбудитель заболевания не был известен. В США, где первыми заболевшими были мужчины-гомосексуалисты, болезнь некоторое время называли «иммунодефицитом гомосексуалистов». В 1982 году появился термин СПИД – «синдром приобретенного иммунодефицита», а в 1983 году французский ученый Люк Монтанье и американский ученый Роберт Гало почти одновременно открыли, что возбудителем болезни является вирус.

**Второй этап** – с 1985 по 1987 год. Были с точностью установлены пути передачи новой вирусной инфекции и начата борьба с ней. Была разработана первая тест-система на ВИЧ. Страны одна за другой стали проверять «банки крови и кровепродуктов» на наличие вируса. Впервые на государственном уровне прозвучали призывы начать программы сексуального просвещения населения с целью профилактики ВИЧ. Был разработан и разрешен к применению первый противовирусный препарат азидотимидин (АЭТ), который позволял на несколько лет затормозить развитие вируса в организме. Но применяемых мер для борьбы с эпидемией было недостаточно: СПИД по-прежнему считался проблемой небольшой группы людей несмотря на то, что болезнь уже унесла десятки тысяч жизней и распространялась на новые страны и регионы. В 1987 году был официально зарегистрирован первый случай ВИЧ в России.

**Третий этап** – с 1988 по 1992 год. Быстрыми темпами развивалось общественное движение, объединившее людей, лично затронутых эпидемией и озабоченных этой проблемой. Их борьба приобрела, глобальные масштабы организации боролись с дискриминацией и социальной изоляцией людей зараженных ВИЧ – инфекцией. Стали появляться новые противовирусные препараты. В 1989 году в России произошла трагедия: в медицинских учреждениях Элисты, Волгограда и Ростова-на-Дону при переливании крови было заражено ВИЧ-инфекцией более 200 детей, в 1990 году в стране была создана сеть специализированных медицинских учреждений для профилактики и лечения ВИЧ и СПИДа. Появились первые российские общественные организации против СПИДа.

**Четвертый этап** – с 1993 по 1995 год. В Париже состоялась международная встреча министров здравоохранения по проблемам СПИДа, где была принята Парижская декларация. В ней государства взяли на себя обязательства бороться с эпидемией эффективными и гуманными способами. В России после долгих обсуждений был принят Федеральный закон «О предупреждении распространения на территории Российской Федерации заболевания, вызываемые вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ—инфекция)».

**Пятый этап** – с 1996 по 2000 год. Этот период стал переломным в развитии эпидемии, поскольку появилось новое поколение лекарств, благодаря которым ВИЧ-инфекции хотя и не излечилась радикально, но стала заболеванием, развитие которого возможно значительно замедлить.

Для усилий борьбы с эпидемией была создана Объединенная программа ООН по СПИДу. В Беларуси в связи с употреблением инъекционных наркотиков произошло стремительное увеличение новых случаев заражения, в основном среди молодежи до 25 лет.

**Ведущий:** В течение последних лет правительство Беларуси выделяет все больше средств для борьбы с вирусом ВИЧ, разрабатываются новые лекарства, активно проводятся исследования структуры вируса и способов его уничтожения.

Сегодня в мире основными задачами в борьбе со СПИДом по-прежнему остаются:

- Поиск лекарств и вакцины;
- Организация комплексной профилактической системы;
- Создание условий достойной жизни для ВИЧ-положительных людей и соблюдение прав человека по отношению к ним;
- Обеспечение доступности лечения и достоверной информации о жизни с ВИЧ/СПИДом;
- Возможность получения социальной и психологической поддержки общества. Хотя некоторые аспекты ВИЧ-инфекции еще не до конца понятны, тем не менее, ВИЧ является одним из самых изученных в истории человечества.

Рассмотрим более подробно структуру ВИЧ. Его оболочка состоит из двойного слоя жировых молекул, на поверхности которой находятся белковожировые молекулы-«шипы», при помощи которых вирус прикрепляется к клеткам человеческого организма.

Сердцевина вируса состоит из протеиновых молекул. Внутри сердцевины находятся две цепочки, содержащие генетическую программу вируса, и белки-ферменты, необходимые вирусу для проникновения в клетку и размножения

Вирус не способен самостоятельно размножаться: он использует для этого клетки человека, содержащие на своей поверхности особенные рецепторы CD-4, в том числе белые кровяные клетки лейкоциты. Из числа лейкоцитов преимущественно поражаются Т-лимфоциты. Задача этих лейкоцитов — распознавать болезнетворные микроорганизмы и отдавать приказ об их уничтожении другим клеткам. Разрушая лимфоциты, вирус ВИЧ лишает организм его природной защиты от инородных микроорганизмов.

Когда вирус на своем пути встречает Т-лимфоцит, он прикрепляется к нему, оболочки вируса и клетки сливаются в одно целое, и генетический материал вируса попадает в клетку.

Подчиняясь генетической программе вируса, клетка начинает производить новые вирусы, истощает свои энергетические ресурсы и погибает. Новые вирусы выходят в кровоток и заражают другие клетки. ВИЧ нападает не только на лимфоциты, но и на другие клетки с долгим сроком жизни, которые могут хранить в себе большое количество вируса и при этом не погибнуть.

Такие клетки служат «резервуаром» для вируса. В резервуарах вирус способен спать многие годы. Но может наступить момент, когда вирус перейдет в активную форму и с новой силой начнет циркулировать по крови, разрушая все новые и новые клетки.

ВИЧ – на стойкий вирус, способный жить и размножаться только в организме человека, и оказавшись вне тела человека, быстро погибает. Только несколько жидкостей человеческого организма могут содержать ВИЧ в достаточной концентрации для заражения такие как: кровь, сперма; вагинальные выделения; грудное молоко.

Заражение происходит, когда какая-либо из этих жидкостей попадает во внутреннюю среду организма. Установлены *три пути передачи вируса*:

- Контакт с инфицированной кровью;
- Незащищенный половой контакт;
- От матери к ребенку.

В большинстве известных случаях *заражение происходит* в следующих ситуациях:

- При попадании зараженной крови в кровоток незараженного человека;
- При инъекциях бывшим в употреблении шприцем, содержащим остатки инфицированной крови;
- При вливании зараженных продуктов крови, пересадки органов и тканей, содержащих ВИЧ;
- При медицинских манипуляциях и косметических процедурах, если используются нестерильные колющие и режущие инструменты;
- В некоторых случаях при попадании зараженной крови на открытую рану или слизистые оболочки;
- При незащищенном половом контакте вирус проникает в организм здорового человека через микротравмы и микротрещинки.

**Ведущий:** О том, как часто происходит заражение тем или иным путем, говорит мировая статистика. Все зарегистрированные случаи ВИЧ — инфекции распределяются по путям заражения следующим образом:

- Половой путь – 70-80%;
- Инъекционное введение наркотиков – 5-10%;
- От беременной или кормящей матери – 5-10%;
- Переливание зараженной крови – 3-5%;
- Профессиональное заражение медработников – менее 0,0 1%.

До недавнего времени самым распространенным способом заражения ВИЧ было инъекционное введение наркотиков. Также значительная доля зараженных приходится на половых партнеров, употребляющих наркотики, а также на детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей-наркоманок.

Вскоре после проникновения ВИЧ в организм, у некоторых заразившихся появляются симптомы, похожие на грипп: постоянно повышенная температура и увеличение лимфоузлов. Эта стадия острой инфекции. Как правило, она продолжается не более 2-3 недель и проходит сама.

Через 1-3 месяца после заражения в организме вырабатываются антитела к ВИЧ и начинается длительная стадия, которую называют бессимптомной. ВИЧ продолжает размножаться, производя в день до одного миллиарда новых вирусов, но иммунная система активно борется с инфекцией, удерживая ее под контролем. Нередко человек даже не подозревает о том, что его организм борется с вирусом. По данным исследований, средний срок этой стадии в большинстве случаев превышает 7 лет.

На длительность бессимптомной стадии влияет образ жизни человека: питание, отдых, занятие спортом, психологическое состояние, хорошие отношения с близкими, любимая работа. Не последнюю роль играет генетическая предрасположенность, а также возраст, когда произошло заражение: наиболее устойчивыми оказываются люди 20-30 лет.

О том заражен человек ВИЧ или нет, нельзя узнать ни по внешнему виду, ни по симптомам. Единственный способ узнать, что произошло заражение – это сдать анализ крови.

*Самый распространенный метод диагностики ВИЧ-инфекции – иммуноферментный анализ.* Он используется для выявления в сыворотке крови антител к ВИЧ. Анализ даст достоверный результат только через 3 месяца после предположительного момента заражения. Через несколько дней после опасного контакта делать анализ бесполезно, он будет отрицательным, т.к. вирус еще не оставил антител в организме человека.

Анализ может дать ложноположительный или ложноотрицательный результат. Ложно положительный может быть получен при обследовании больных хроническими, онкологическими заболеваниями и в некоторых других случаях.

Если получен положительный результат теста, необходимо перепроверить результат с помощью других тестов. На основании полученных результатов ставится диагноз «ВИЧ-инфекция».

По закону обследование на наличие ВИЧ должно обязательно сопровождаться консультацией, во время которой медработник или психолог объясняют, что означает анализ, получает согласие на взятие крови и отвечает на вопросы.

*Чтобы уберечь себя от СПИДа необходимо соблюдать следующие правила:*

- Использовать презерватив при сексуальном контакте;
- Временный и сознательный отказ от сексуального контакта при отсутствии презерватива, если вы не уверены в партнере;
- Отказ от употребления наркотиков;
- Использование одноразовых или стерильных инструментов при пирсинге, татуировках, маникюре, педикюре и так далее.

**Ведущий:** Мы поговорили об особенностях вируса, путях его передачи, о том, как ведет себя вирус, попав в кровь не инфицированного человека. Теперь рассмотрим вопросы, связанные с ситуациями, в которых заражения не происходит.

Недостоверная информация, полное или частичное ее отсутствие порождают новые неверные мифы о способах заражения. Все это вызывает СПИД-фобию – панический, необоснованный страх перед носителями ВИЧ.

Итак, существует несколько наиболее распространенных мифов о способах заражения СПИДом. Комар – переносчик ВИЧ. Если бы такой путь передачи был возможен, инфекция бушевала бы в регионах с большим количеством этих насекомых. Как показывают данные географического распространения инфекции совсем иное. Комар при укусе человека впрыскивает собственную слюну, а не кровь человека, которого он укусил.

ВИЧ передается через поцелуй. Это утверждение тоже не совсем верно. В слюне ВИЧ – инфицированного человека вирус присутствует в очень низкой концентрации, недостаточной для заражения. Слюна может составлять опасность в том случае, когда в ней видна кровь. Если нет видимой крови – заражение ВИЧ через слюну невозможно.

*Запомните:* ВИЧ не передается через пот, мочу и бытовые приборы. Чтобы люди сами обращались за консультацией и сдавали анализ на ВИЧ, необходимо уважать их права. Это значит, что должны соблюдаться следующие принципы, которые отражены в законодательстве РФ:

- Обследование на ВИЧ производится добровольно;
- До взятия анализа крови человеку объясняют значение анализа, отвечают на его вопросы и получают осознанное согласие на обследование;
- После получения положительного результата анализа пациента консультируют по различным аспектам жизни с ВИЧ, чтобы не только сообщить информацию, но и хотя бы немного облегчить стресс от полученного диагноза;
  - Анализ можно пройти анонимно;
  - Диагноз никому не сообщается без согласия пациента, все сведения о его здоровье являются медицинской тайной;
  - Человек с ВИЧ может заниматься любой деятельностью, если позволяет здоровье; никто не обязан проходить обследование на ВИЧ по требованию работодателя, кроме ограниченного круга профессий, куда входят некоторые медицинские и лабораторные работники;
  - Обязательно должны проходить обследование на ВИЧ доноры крови, органов и тканей.

К сожалению, нередко требования закона нарушаются, в основном из-за того, что они недостаточно известны либо их соблюдение не контролируется. Чтобы эффективно защищать свои права нужно знать положение закона и требовать его соблюдения.

**Ведущий:** Многих волнует вопрос: почему до сих пор не найдена вакцина? С момента, когда была открыт вирус иммунодефицита, ученые и медики поставили перед собой цель найти вакцину – препарат, который способствовал бы созданию искусственного иммунитета к ВИЧ. Но поиск вакцины оказался намного труднее, чем предполагали ученые.

Причина в том, что вирус постоянно меняется, мутирует, создавая новые формы. Антитела, вырабатываемые организмом в ответ на введение вакцины, не распознают новую измененную форму вируса и не могут бороться с ним. Ежегодно во всем мире расходуется огромные средства, но пока все разработки находятся на стадии испытаний.

В настоящее время по всей РФ общее количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции составляет свыше 360 тысяч человек, из них 62% ВИЧ-инфицированных – мужчины, 38% – женщины.

Наибольшее число зарегистрированных ВИЧ-инфицированных приходится на Свердловскую, Московскую, Самарскую и Иркутскую области.

Распределение ВИЧ-инфицированных по возрастам показывает, что это болезнь молодых людей. Более половины случаев приходится на лиц в возрасте 20-30 лет.

Миллионы людей по всему свету живут с ВИЧ инфекцией. Одни были заражены недавно, другие уже несколько лет живут с этим диагнозом. И всех этих людей объединяет одно: они столкнулись с проблемой, решение которой пока не существует. Но они не теряют надежду и веру в то, что не за горами тот день, когда появится вакцина.

А пока они борются за свое здоровье и свои права. По всему свету люди с ВИЧ активно участвуют в движении против СПИДа, помогая другим избежать заражения. Они оказывают психологическую поддержку тем, кто заразился и не знает, как жить дальше.

Люди с таким диагнозом очень часто сталкиваются с жестокостью и жестокость эта направлена не только на них, но и их близких. Таких людей увольняют с работы, от них отворачиваются друзья, оставляя их один на один со своей проблемой.

А ведь заразиться ВИЧ может каждый. Людям с ВИЧ не нужна жалость, им нужны уважение, дружеское понимание и поддержка в их стремлении прожить полноценную и счастливую жизнь.

*За годы развития эпидемии появились особые даты, которые отмечают во многих странах мира:*

- **1 декабря** – Всемирный день борьбы со СПИДом;
- **Третье воскресенье мая** – день памяти умерших от СПИДа.

## ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

### *Час информации*

В наше время мало тех, кто не слышал о ВИЧ – инфекции и СПИДе.

Какими только эпитетами не награждают эту смертельную болезнь – «чума XX века», «чумная смерть», «грозная тень человечества». Но ни одно из этих названий не отражает в полной мере ту опасность, которую несет это заболевание.

В 1988 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила день 1 декабря Всемирным днем борьбы со СПИДом. Это было связано с тем, что распространение заболевания приобрело масштаб пандемии (эпидемии, принявшей массовый характер, поразившей значительную часть населения планеты).

Известно об этом заболевании стало в 80-е годы XX века. Официально о вирусе иммунодефицита человека было объявлено в 1983 году.

*Видео «Открытый видеоурок» (сайт [stopвичспид.ру](http://stopвичспид.ру))*

Самый надежный способ уберечься – это предупредить заражение. Ведь ВИЧ И СПИД – болезнь поведения. Многое зависит от нас самих, от того соблюдаем ли мы меры предосторожности. Жизнь и здоровье каждого человека в первую очередь зависит от него самого. Более 46 % лиц с ВИЧ-инфекцией не знают о своем заболевании. Это незнание опасно для каждого: самого человека и для окружающих. Ведь ВИЧ – инфекция не имеет собственных симптомов и может маскироваться под любое инфекционное заболевание. Именно поэтому в наше время важно знать свой ВИЧ-статус и периодически проходить тестирование на ВИЧ. Это становится необходимостью в наши дни.

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность консультирования и тестирования на ВИЧ-инфекцию. Пройти добровольное тестирование, в том числе анонимное, можно в любом учреждении здравоохранения, имеющем процедурный кабинет.

Иногда случаются ситуации, когда оперативно пройти полноценное медицинское тестирование нет возможности. Для таких случаев существуют экспресс-тесты на ВИЧ. Услуги по консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию для ключевых групп населения на территории Брестской области предоставляют кабинет профилактики ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков УЗ «Брестский областной наркологический диспансер» и негосударственные некоммерческие организации: БОО «Позитивное движение», РМОО «Встреча», ОО «Клуб Деловых женщин», РОО «Матери против наркотиков». Также созданы все условия для того, чтобы свободно купить тест в аптеке и сделать его дома самостоятельно.

В наши дни никто не застрахован от ВИЧ. На сегодняшний день в мире живет много людей зараженных ВИЧ – инфекцией. В Беларуси за 2023 год зарегистрировано 1463 случая ВИЧ-инфекции. Они живут рядом с нами. От здоровых людей внешне они не отличаются. Этим людям, как и всем, хочется жить полной жизнью, учиться, работать, общаться. И современная медицина дает им эту возможность. Что чувствует человек, узнавший о том, что у него положительный ВИЧ – статус?

*Видео «Моя ВИЧ- история»*

ВИЧ – инфицированный человек, контролируя свое заболевание, может жить обычной жизнью. ВИЧ-инфекция – не приговор, а скорей ограничение, про которое человек должен помнить всегда и соблюдать определенные правила.

Помните:

1 ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) вызывает хроническое неизлечимое заболевание, которое, благодаря достижениям современной медицины, возможно успешно контролировать. При своевременной диагностике и правильном лечении это в среднем 30 лет полноценной жизни.

2 СПИД – это последняя (конечная) стадия ВИЧ – инфекции. Она наступает в среднем через 10-15 лет после заражения вирусом.

3 Если у человека нет никаких симптомов, это не значит, что он не инфицирован ВИЧ. ВИЧ не имеет своих симптомов, маскируется под обычные инфекционные заболевания.

4 ВИЧ может передаваться при незащищенном половом акте, при использовании загрязненного вирусом шприца, при нанесении татуировки или пирсинга при помощи нестерильного оборудования, при попадании крови, зараженной ВИЧ, на открытую ранку на коже или слизистой. Заразиться в быту можно используя общие бритвенные станки и зубные щетки.

5 Презерватив защищает только на 99 %.

6 Риск заражения особенно велик при частой смене половых партнеров, при случайных связях, при приеме инъекционных наркотиков, при неконтролируемом поведении в состоянии алкогольного и наркотического опьянения. Более 30% людей, принимающих наркотики, имеют положительный ВИЧ – статус.

7 ВИЧ содержится в концентрации, достаточной для передачи другому человеку в грудном молоке, в сперме, в вагинальном секрете, в крови.

8 По внешним признакам определить наличие у человека ВИЧ-инфекции нельзя.

9 Точно определить наличие ВИЧ-инфекции можно через 3-6 месяцев после возможного момента инфицирования. Всегда нужно помнить о периоде окна, когда заболевание не диагностируется. Этот период колеблется от 4-х недель до 1 года, но чаще всего – 3 месяца (тестирование надо проходить в первые 3-6 месяцев с момента возможного инфицирования).

10 Медицинское учреждение не может разглашать информацию о ВИЧ-инфицированных. Это врачебная тайна.

Уже в 1983 году многие врачи мира начали бить тревогу, считая ВИЧ будущей эпидемией. И они не ошибались. На сегодняшний день в мире зарегистрировано более 70 миллионов случаев заражения ВИЧ – инфекцией.

«Грозная тень человечества» продолжает шагать по планете. И, хотя на сегодняшний день существуют препараты, сдерживающие заболевание, и к 2030 году ВОЗ планирует положить конец эпидемии СПИДа, ситуация остается очень серьезной. Задача каждого человека заботиться о своем здоровье и здоровье близких, не совершать необдуманных поступков.

Я надеюсь, что сегодняшняя встреча была для вас полезна. Спасибо за внимание!



# НАШИ ЗНАНИЯ О ВИЧ/СПИД

## Викторины

### «Наши знания о ВИЧ/СПИД»

#### Викторина для учеников 8-11 классов

1. Что обозначает аббревиатура ВИЧ? *(Вирус иммунодефицита человека.)*
2. Что обозначает аббревиатура СПИД? *(Синдром приобретенного иммунного дефицита и является конечной стадией ВИЧ-инфекции.)*
3. В чем отличие вируса иммунодефицита человека от синдрома приобретенного иммунного дефицита? *(ВИЧ — возбудитель ВИЧ-инфекции, а СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции.)*
4. Как называют людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией? *(Люди, зараженные ВИЧ, являются «ВИЧ-инфицированными».)*
5. У кого развивается СПИД? *(У людей, заразившихся ВИЧ.)*
6. Что поражает в организме человека вирус иммунодефицита человека? *(Он поражает клетки иммунной системы организма человека.)*
7. Что такое иммунная система? *(Это главное защитное средство организма против чужеродных агентов. Она вырабатывает антитела и активирует специальные клетки крови, которые убивают и удаляют чужеродные микроорганизмы.)*
8. ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом — это одно и то же? *(Нет. ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом — не одно и то же. ВИЧ-инфицированный человек — это человек, в организме которого обнаружен вирус. А больной СПИДом — это человек, который находится в последней стадии ВИЧ-инфекции.)*
9. Что уничтожает вирус в организме человека? *(Первые 5-10 лет после заражения вирус размножается, уничтожая важные клетки иммунной системы — лимфоциты.)*
10. К чему приводит уничтожение клеток иммунной системы? *(Это приводит к иммунодефициту, ослаблению иммунитета, и человек становится более уязвимым к любым заболеваниям.)*
11. Какие болезни могут развиваться у ВИЧ-инфицированного человека? *(У него могут развиваться болезни, необычные для людей с неповрежденным иммунитетом (оппортунистические инфекции — саркома Калоши, пневмоцистная пневмония и другие.)*
12. Могут ли животные болеть СПИДом? *(Нет.)*
13. Что вырабатывает организм при внедрении ВИЧ? *(В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу.)*
14. Через какой период после предполагаемого заражения можно определить, ВИЧ-инфицирован человек или нет? *(Определить антитела можно не ранее 3-6 месяцев с момента предполагаемого заражения.)*
15. Что вы знаете о периоде «окна»? *(Это период отсутствия в организме человека антител к ВИЧ.)*

16. Сколько стадий имеет болезнь? *(Четыре.)*
17. Как можно определить, инфицирован ли человек ВИЧ? *(Единственный путь выявить болезнь — пройти обследование на наличие в крови специфических антител к ВИЧ.)*
18. Где можно пройти тестирование? *(В любой поликлинике.)*
19. В каких случаях можно заразиться ВИЧ-инфекцией? *(При использовании загрязненных кровью шприцев, игл, наркотиков. При сексуальном контакте без презерватива с ВИЧ-инфицированным человеком. От ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью. При попадании крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки.)*
20. Как следует поступать, чтобы избежать заражения ВИЧ-инфекцией? *(Достаточно предотвратить попадание в организм крови, спермы, вагинального секрета инфицированного человека.)*

### **«Из истории ВИЧ/СПИД»**

#### **Викторина для учеников 8-11 классов**

1. Что обозначает аббревиатура ВИЧ? *(Вирус иммунодефицита человека.)*
2. Что обозначает аббревиатура СПИД? *(Синдром приобретенного иммунного дефицита и является конечной стадией ВИЧ-инфекции.)*
3. В чем отличие вируса иммунодефицита человека от синдрома приобретенного иммунного дефицита? *(ВИЧ — возбудитель ВИЧ-инфекции, а СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции.)*
4. Как называют людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией? *(Люди, зараженные ВИЧ, являются «ВИЧ-инфицированными».)*
5. В каком году впервые появилась информация о болезнях, которые не поддаются лечению? *(В 1981 году.)*
6. Назовите первооткрывателей ВИЧ. *(Люк Монтанье из Франции и Роберт Гало из США.)*
7. В каком году ученые выделили вирус — возбудитель СПИДа? *(В 1983 г.)*
8. С какого года для обозначения возбудителя было принято название «вирус иммунодефицита человека», или «ВИЧ»? *(С июля 1986 г.)*
9. Каковы размеры ВИЧ? Сколько вирусных частиц может поместиться на линии длиной в один сантиметр? *(Размеры ВИЧ очень малы. На полосе в 1 см может разместиться 100000 вирусных частиц.)*
10. Что напоминает собой вирус? *(Он напоминает экзотический цветок.)*
11. Как устроен вирус иммунодефицита человека? *(Его внешняя оболочка имеет шарообразные выступы (лепестки), называемые рецепторами, которыми он прикрепляется к поражаемым в организме человека клеткам.)*

12. При каких условиях ВИЧ теряет свою способность заражать человека? *(При стерилизации, при кипячении вирус погибает в течение 1 мин. Дезинфицирующие вещества влияют на него пагубно: при использовании 6%-ного раствора перекиси водорода, 70%-ного этилового спирта, 1-3%-ного раствора хлорамина, 3%-ного раствора хлорной извести, 0,5%-ного раствора лизола, 3%-ного фенола. На предметах внешней среды сохраняет заразную способность до 14 дней; в высушенных субстратах— до 7 суток.)*

13. Какая среда благоприятна для размножения вируса? *(Размножение вируса возможно в биологических средах человека: кровь, лимфа и др.)*

14. Кто является источником заражения ВИЧ-инфекцией? *(Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.)*

15. В чем состоит опасность большого количества заражений? *(ВИЧ-инфицированный чувствует себя здоровым очень продолжительное время. У него нет проявлений болезни, он ведет обычный образ жизни, но при этом не знает о своем заболевании и может заражать других.)*

16. Какие пути передачи ВИЧ-инфекции вы знаете? *(Эпидемиологи выявили три пути передачи ВИЧ-инфекции: половой; через кровь — парентеральный; от матери ребенку— вертикальный.)*

17. Какой путь наиболее распространен? *(Парентеральный путь через инъекционное введение наркотиков и половой без использования презерватива.)*

18. Что следует делать, чтобы не заразиться ВИЧ-инфекцией? *(Не употреблять наркотики, воздерживаться от ранних половых отношений.)*

### **«Мои знания о ВИЧ/СПИД»**

#### **Викторина для учеников 5-7 классов**

1. Что обозначает аббревиатура ВИЧ? *(Вирус иммунодефицита человека.)*

2. Что обозначает аббревиатура СПИД? *(Синдром приобретенного иммунного дефицита и является конечной стадией ВИЧ-инфекции.)*

3. В чем отличие вируса иммунодефицита человека от синдрома приобретенного иммунного дефицита? *(ВИЧ — возбудитель ВИЧ-инфекции, а СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции.)*

4. Назовите первооткрывателей ВИЧ. *(Люк Монтанье из Франции и Роберт Гало из США.)*

5. В каком году ученые выделили ВИЧ? *(В 1983 г.)*

6. Кто является источником заражения ВИЧ-инфекцией? *(Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.)*

7. Чем опасен СПИД для человека? *(Он уничтожает защитную систему человека, и организм человека не может бороться с разными инфекциями, а самое важное, что СПИД неизлечим.)*

8. Когда отмечают Всемирный день борьбы со СПИДом? (1 декабря.)
9. Что является Международным символом борьбы со СПИДом?  
(Красная ленточка.)
10. Когда проходит Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа? (Третье воскресенье мая.)
11. Как называется памятное полотно о близких людях, умерших от СПИДа? (КВИЛТ)
12. В каком году был шит первый КВИЛТ? (В 1987 г.)
13. Как можно заразиться ВИЧ? (Через кровь.) "14. Что надо делать, чтобы не заразиться СПИДом? (Вести здоровый образ жизни, не поднимать предметы, которыми можно порезаться или уколоться, и т.д.)



# СИМВОЛ НАДЕЖДЫ ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

## Урок-размышление

**Ведущий 2:** Здравствуйте, ребята. В Библии сказано: «В начале сотворил Бог небо и землю. И сказал Бог: да будет твердь посреди воды, и да отделит она воду от воды. И создал Бог твердь; и отделил воду, которая под твердью, от воды, которая над твердью. И стало так, и назвал Бог твердь небом. И был вечер, и было утро. И сотворил Бог человека, по образу своему, по образу Божьему. И благословил Бог, и сказал: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте Землю и обладайте ею; и владейте над рыбами морскими, и над зверями, и над птицами небесными, над всяким скотом, и над всей землёй, и над всяким животным».

Так появились птицы, звери. Так появилась первая роса на лепестках роз. Так появилось солнце, которое улыбается нам. Так появились хрустальные капли дождя, которые так необыкновенно навевают поэтическое настроение. Но вместе с грехопадением первых людей на земле Адама и Евы на Землю спустилось зло. Именно грех человека породил множество бед на Земле. Чёрным крылом оно обнимало род человеческий с самого начала нашего существования. В каждую конкретную эпоху это случалось по-разному: люди умирали от войн, тифа, туберкулёза, чумы. Чумой XXI века стал СПИД.

**Ведущий 1:** Дорогие друзья! Давайте попробуем сегодня откровенно поговорить о том, что губит человека, небрежно относящегося к себе и своим близким. Сегодня мы поговорим о СПИДе.

**Ведущий 2:** Мы хотим напомнить всем, что 1 декабря – Международный день борьбы со СПИДом. Он был учрежден в 1988 году на встрече министров здравоохранения всех стран. А каждое третье воскресенье мая по решению Всемирной организации здравоохранения проводится День памяти умерших от СПИДа, который отмечается ежегодно, начиная с 1983 года.

В этот день миллионы людей во всех странах мира организуют различные мероприятия для того, чтобы почтить память умерших и дать возможность живым задуматься о том, что эпидемия ВИЧ/СПИДа может коснуться каждого из нас.

**Ведущий 1:** По данным Всемирной организации здравоохранения за 30 лет с начала эпидемии более 60 миллионов человек были инфицированы ВИЧ, из них умерло от СПИДа более 25 миллионов. Ежедневно в мире вирусом иммунодефицита заражаются вновь более семи тысяч человек.

**Ведущий 2:** СПИД – это всеобщая трагедия, касающаяся не только заразившихся, но и их родных, близких, друзей. Страшно смотреть, как угасают любимые люди и не иметь возможности оказать им помощь.

Как правило, заразившиеся и их близкие стараются скрыть диагноз, боясь упреков и непонимания общества.

**Ведущий 1:**

*Был мой мальчик веселый и добрый  
Жизнь текла, сердце радостно пело  
Но беда ядовитой коброй  
Обвилась незаметно вокруг тела  
Рухнул мир детских грез и мечты.  
Только мрак, только грязь кругом  
Жизни нет и глаза пусты  
Стал чужим и не нужным дом  
Нет друзей, Нет улыбок, и радости...Мгла...  
Только шприц, героин, игла...и в итоге - СПИД*

**Ведущий 2:** Вот пример из жизни: «Мне 16 лет, и я уже умираю, Медленными, но верными шагами подхожу к той черте, за которой меня ждут те, кто так же оступился, как и я.

– Мне страшно, но слёз нет. Их просто уже нет. Кого винить? Кому мстить? У кого просить прощения?

– Мне душно. Я задыхаюсь в потоке собственных мыслей. Мне всего... Нет! Мне уже 16 лет, и я умираю. Я больше не услышу шум дождя, не увижу луч солнца, не услышу смех мамы».

**Ведущий 1:**

*Очнитесь, люди, протяните руки!  
Ведь в помощи нуждается любой.  
Не дай вам бог узнать такие муки  
И неизвестно, что случится вдруг с тобой.*

**Ведущий 2:** А вот так могла бы сказать девочка, умершая от СПИДа в утробе матери. «Сейчас мне было бы 14 лет, я была бы высокой брюнеткой с карими глазами. Каждый день я ходила бы в школу, а по вечерам слушала музыку, читала книги, встречалась с друзьями. Но, к сожалению, моя мама заболела СПИДом еще до того, как я родилась. Я умерла вместе с мамой, когда на землю пришла весна».

**Ведущий 1:** Многие думают, что ВИЧ-инфекция и СПИД – это одно и то же. Но это не совсем так. ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы и передавать вирус другим. Большинство людей - носителей ВИЧ - выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течении продолжительного времени, иногда и до 10 лет.

**Ведущий 2:** СПИД – это последняя стадия болезни, в результате которой иммунная система полностью разрушена и наступает смерть человека. Вылечить ВИЧ нельзя, но, благодаря достижениям ученых, можно не допустить его перехода в последнюю стадию.

Запомните!!! ВИЧ не передаётся через слёзы, пот, при кашле, через укусы насекомых, через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу, при пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном, а также в транспорте, при рукопожатии и разговоре.

**Ведущий 1:** Знайτε!!! ВИЧ может передаваться только тремя путями: половым, через кровь - при попадании в организм инфицированной крови, при использовании нестерильных игл и шприцов при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и от матери к ребёнку во время беременности и кормления грудью.

**Ведущий 2:** Уважаемые учащиеся! У нас в гостях сегодня присутствует врач-инфекционист Кобринской ЦРБ Екатерина Крупеня, которую мы приглашаем к микрофону.

*Выступление врача-валеолога.*

**Ведущий 2:** Многие из болезней можно предупредить, либо вылечить. В случае с ВИЧ такого выбора нет. Так зачем же рисковать жизнью? У вас есть выбор. Давайте закрепим все вышесказанное видеороликом «Зловещая тень над миром».

*Показ видеоролика «Зловещая тень над миром».*

**Ведущий 1:** С ростом числа людей, инфицированных вирусом, эффективных способов борьбы с которым пока не найдено, становится все более очевидным, что проблемы СПИДа носят не только научный, медицинский характер, но и морально-этический, нравственный, духовный.

Давайте об этом немного поговорим. Я приглашаю к микрофону священнослужителя Свято-Христо-Рождественской церкви отца Андрея.

*Выступление священнослужителя.*

**Ведущий 1:** Люди по-разному относятся к больным СПИДом. Из-за неправильного освещения и раздувания проблемы СПИД в СМИ, психоз, охвативший общество, привел к тому, что люди стали бояться и ненавидеть не болезнь, а людей, больных СПИДом, изгонять их из школ, с работы, даже из собственной квартиры. А ведь речь идет об инфекции, поразившей и великих музыкантов, писателей, танцоров и других, людей всех рас, богатых и бедных.

**Ведущий 2:** *Их имена звучали на устах.*

*Оваций сотни им дарила жизнь.*

*Звучала музыка на пальцах, на губах...*

*Слова нелепо превратились в пыль.*

*Они ушли, назад дороги нет.*

*Их не вернуть – великих и счастливых.*

*О СПИДе надо помнить, ведь ответ*

*Несли они пред нами, пред живыми.*

**Ведущий 1:** *Райан Уайт.* Он не был ни певцом, ни актёром, но он, тем не менее, стал символом в борьбе против ВИЧ и СПИДа.

Райан Уайт родился в Индиане 6 декабря 1971 года. Сразу после рождения врачи диагностировали у него редкое наследственное заболевание гемофилию (редкое наследственное заболевание, связанное с нарушением коагуляции (процессом свёртывания крови)).

Люди, страдающие этим заболеванием, нуждаются в частых переливаниях крови, а также в введении специальных препаратов, изготовленных на основе сыворотки крови. После одного из сеансов введения таких препаратов Райан Уайт был заражён ВИЧ-инфекцией. Это произошло в 1984 году, когда Райану было 13 лет. Он был одним из первых людей, инфицированных в США. В те времена СПИД был довольно редким заболеванием и считался болезнью гомосексуалистов и антисоциальных элементов. Кровь на ВИЧ не тестировалась, а люди в подавляющем большинстве не имели ни малейшего представления о существовании подобного смертельного недуга. Всё изменилось после Райана. Маленький мальчик своим характером, целеустремлённостью, настойчивостью и личным обаянием сумел привлечь внимание огромного количества людей к этой проблеме, сделать её обсуждаемой, а затем добиться создания целого ряда программ, направленных на образование и борьбу со СПИДом. Как говорили в те времена: «Райан показал миру, что СПИД имеет человеческое лицо».

**Ведущий 2:** Начиналась эта история довольно просто: Райану судебным постановлением было запрещено посещать общественную школу. Но он очень стремился к получению образования и добился того, что учителя во время уроков стали класть телефонную трубку на стол.

Таким образом, у Райана появлялась возможность услышать то, что происходило в классе, не выходя из дома. Но учиться по телефону было довольно сложно, и мальчик стал добиваться права посещать уроки наравне со всеми остальными детьми. Начались судебные процессы, травля со всех сторон, но Райан не сдавался.

Он хотел учиться и добивался этого всеми силами. Дело набирало обороты. За судебными процессами стала внимательно следить пресса.

**Ведущий 1:** Райан добился права посещать общественную школу на общих основаниях... но на этом не остановился. Он стал активно заниматься общественной деятельностью. Постоянные интервью, разъезды, образовательные программы... и вот Райан Уайт уже известен всей Америке. Он встречается с президентом США, над ним берут покровительство такие люди, как Элтон Джон, Майкл Джексон и Фил Донахью.

**Ведущий 2:** Следствием дружбы между Райаном и Майклом Джексонном становится то, что Майкл едет в конгресс США и несколько часов разговаривает с конгрессменами о проблеме СПИДа. Благодаря усилиям Райана и тех людей, которые ему помогали, политика начала меняться. Начали выделяться серьёзные суммы денег на борьбу со СПИДом, а также на внедрение образовательных программ.

**Ведущий 1:** Райан сумел объяснить людям то, что не удавалось до него сделать не одному из врачей: после Райана Уайта люди осознали, что проблема СПИДа касается каждого! Именно вследствие усилий Райана начали активно внедряться образовательные программы по профилактике заражения ВИЧ-инфекцией и выделяться значительные средства на борьбу с самим заболеванием СПИД.

Райан Уайт был признан национальным героем США и стал символом борьбы со СПИДом. Скончался он 8 апреля 1990 года.

Его история наглядно показала, что мир может кардинально меняться за счёт усилий обычных людей. Все государственные флаги на территории штата Индиана в день похорон были приспущены.

**Ведущий 2: Фредди Меркьюри** - (5 сентября 1946 – 24 ноября 1991) – британский певец индийского происхождения, автор песен, вокалист рок-группы Queen, в списке погибших от СПИДа звезд в 80-х годах.

На пресс-конференции в ноябре 1991 года в Лондоне певец сделал официальное признание в том, что болен СПИДом: *«Я говорю о своем СПИДе, чтобы прекратить всякого рода слухи в средствах массовой информации, и чтобы защитить покой моих близких. Пресса должна сконцентрировать свое внимание на помощи жертвам, чтобы предупредить более широкое распространение болезни, а не уничтожать бедных, несчастных людей, часто совсем не виноватых в том, что они заразились. Больные и умирающие и так чрезвычайно уязвимы».*

**Ведущий 1:** Единственный верный друг Фредди Меркьюри – Мэри Остин – вспоминала: *«Когда он узнал, что заражен СПИДом, он был потрясен. Он понимал, что конец близок, но выглядел невообразимо храбрым. Он работал как одержимый. Даже когда он очень страдал от болей, он продолжал записывать последний альбом... Он испытывал ужасные мучения, не только физические, но и умственные, эмоциональные. Последние два дня он не мог даже говорить, практически потерял зрение».* Фредди Меркьюри умер 24 ноября 1991 года.

**Ведущий 2: Джиа Каранджи** (29 января 1960 года -18 ноября 1986 года) являлась одной из самых первых супермоделей мира. Она с детства была уверена, что модельный бизнес будет сопровождать ее всю жизнь. Однако с приходом денег и славы девушка стала вести активную клубную жизнь, и быстро подседа на кокаин, а потом и на героин. Настало время, когда все заработанные деньги молниеносно уходили на наркотики.

**Ведущий 1:** Из-за пагубной зависимости она лишилась всех контрактов в модельном бизнесе. В 1986 году Каранджи был поставлен диагноз СПИД. Произошло это в больнице, куда она попала с первичным подозрением на воспаление легких. Из-за многолетнего употребления наркотиков и СПИДа она еще при жизни стала буквально разлагаться. Джиа умерла 18 ноября 1986 года и была похоронена в закрытом гробу.

**Ведущий 2:** Ещё одно фото принадлежит *Айзеку Азимову* – известному писателю-фантасту, автору более 500 книг, среди которых повесть «Двухсотлетний человек» и роман «Сами боги». Айзек Азимов скончался 6 апреля 1992 года от осложнений, связанных со СПИДом. Как признаётся вдова писателя, истинная причина его смерти была озвучена лишь в 2002 году. Семье фантаста настоятельно рекомендовали не упоминать о его болезни, что связано было с дискриминацией и крайне негативном отношении общества к ВИЧ-инфицированным людям.

Смертельный вирус попал в кровь Айзека Азимова во время операции на сердце в 1983 году. После установления диагноза Азимов прожил 9 лет и умер в 1992 году от почечной и сердечной недостаточности, которые развились от СПИДа.

**Ведущий 1:**

*Вглядись, планета, в их глаза –*

*Свое увидишь отраженьё.*

*Смотреть и не смотреть нельзя.*

*В них приговор. И нет прощенья.*

*Останови, планета, СПИД!*

*Чтоб каждый мог других услышать.*

*И чтобы каждый человек*

*Обрел свою надежду выжить.*

**Ведущий 2:** В большинстве стран День борьбы со СПИДом имеет значительные масштабы – организуются целые недели, посвященные проведению мероприятий, семинаров, форумов и собраний. Единым для всех символом, обозначающим причастность к противостоянию этой болезни, является свернутая красная лента – без нее не проходит ни одна акция, связанная со СПИДом.

**Ведущий 1:** Красная лента приобрела символизм в 1991 году благодаря Франку Муру, который в то время жил в провинции штата Нью-Йорк. Идея возникла в его голове, когда он увидел соседскую семью. Они носили на груди ленточки желтого цвета, сложенные в виде буквы V и носившие в себе надежду на возвращение их дочери с войны. Тогда Франк и решил, что это именно тот символ, который бы смог привлечь внимание общественности к проблеме СПИДа в стране. Он взял за основу эту же шелковую ленточку, и присвоил ей красный цвет, символизирующий кровь, в которой таилась основная причина заболевания людей.

**Ведущий 2:** Со временем лента получила широкую популярность во всем мире, ее носили практически все на одежде, в виде брелков, в изображении на блокнотах и так далее. С течением времени лента приобретает некоторые изменения в материале изготовления, если раньше ее делали только из шелка, то теперь делают из бумаги, пластмассы и других материалов. Неважно видоизменение, важно, что суть остается та же.

Появление красной ленты укрепило общественную поддержку программ профилактики распространения вируса, но, к сожалению, это не поможет спасти уже заразившихся людей.

**Ведущий 2:** Мы хотим, чтобы все помнили, что мы сами творцы своей жизни, но мы не вправе портить жизнь близким людям, которые любят нас.

*Проклятье века – это спешка,  
И человек, стирая пот,  
По жизни мечется, как пешка,  
Попав затравленно в цейтнот.  
Поспешно пьют, поспешно любят.  
И опускается душа.  
Поспешно бьют, поспешно губят.  
А после каются, спеша.  
Но ты хотя б однажды в мире,  
Который спит или кипит,  
Остановись, как лошадь в мыле,  
Почуяв пропасть у копыт.  
Остановись на полдороге,  
Доверься небу, как судьбе.  
Подумай – если не о Боге,  
Хотя бы просто о себе.  
Под шелест листьев обветшалых,  
Под паровозный хриплый крик  
Пойми: забегавшийся жалок,  
Остановившийся велик.*

**Ведущий 1:**

*Есть в нерешительности сила,  
Когда по ложному пути  
Вперёд на ложные светила  
Ты не решаешься идти.  
Когда тебя толкает злоба  
К забвенью собственной души,  
К бесчестью выстрела и слова  
Не поспеши, не соверши!  
Остановись, идя вслепую,  
О, население земли!  
Замри, летя из кольца, пуля,  
И, бомба, в воздухе замри...  
О, человек, чьё имя свято,  
Подняв глаза с молитвой ввысь,  
Среди распада и разврата  
Остановись, остановись!*

**Ведущий 2:** Ребята! Давайте жить интересно, ведь сколько удовольствия можно получать от занятий спортом, танцами, от общения друг с другом. Ведь жизнь – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и, случается, меньше всего берегут.

**Ведущий 1:** Сейчас для вас мы проведём викторину, в которой вы не только проявите свои знания, но и узнаете много полезного.

## **ВИКТОРИНА**

### **«Если хочешь быть здоров!»**

- 1. Говорят, что есть безобидные наркотики типа «травки», «таблеток». Так ли это?**
- 2. Чем рискует человек, пристрастившийся к наркотикам?**  
Наркотические вещества вызывают психическую и физическую зависимость, которые характеризуются возникновением дискомфорта при воздержании; резко сокращается продолжительность жизни; деградация личности; возрастает риск заразиться СПИДом, вирусным гепатитом, венерическими заболеваниями; возможность рождения наркозависимого потомства; отказ от учебы, потеря работы, разрыв отношений с родственниками, друзьями; попадание в места лишения свободы из-за совершения правонарушений.
- 3. Чем отличается ВИЧ - инфицированный от больного СПИДом?** В крови ВИЧ – инфицированного содержится вирус заболевания, но человек может об этом не подозревать, так как нет никаких признаков. У больного СПИДом подхваченная ВИЧ – инфекция подавляет иммунную систему организма, появляются симптомы заболевания. СПИД – конечный результат, ВИЧ – инфекции.
- 4. Что надо делать, чтобы не заразиться?** СПИД Вам не грозит, если Вы со своим спутником жизни ведете высоконравственную жизнь, следите за гигиеной и осторожны в выборе методов лечения.
- 5. Назовите вредные вещества, содержащиеся в табачном дыме.** ( Никотин, окись углерода, сажа, бензопирен, муравьиная, синильная, кислоты, мышьяк, аммиак, сероводород, ацетилен, радиоактивные вещества, формальдегид и т. д. Наиболее ядовит никотин, составляющий 28,2 % общей токсичности дыма.)
- 6. Какова смертельная доза никотина для человека?** (30-60 миллиграммов. Австрийский профессор рассчитал, что на самом деле смертельная доза составляет 0,5-1 грамм никотина.)
- 7. Виновником развития каких заболеваний может стать курение?** Бронхиальная астма, бронхит, рак лёгких, горла, носа, гортани, туберкулёз, гангрена ног, инсульт и т. д.

8. **Как влияет на формирование плода хроническое употребление спиртных напитков беременной женщины?** (Новорожденные дети в этом случае имеют признаки, сходные с состоянием похмелья у взрослых: учащенное дыхание, нарушение сна, судороги). Основная причина возникновения алкогольного синдрома у плода, хромосомные нарушения – повреждение генетических структур клеток. Если кормящая мать продолжает употреблять алкоголь и после рождения ребенка, то у него наблюдается резкие расстройства нервной системы, нарушение психики, торможение умственного развития, а также различные заболевания органов сердечно-сосудистой системы, пищеварительного тракта, печени, почек, появление различных уродств.
9. **К каким заболеваниям организма человека приводит алкоголизм?** Атрофия поверхностных слоев языка, что приводит к потере вкуса; атрофические формы пародонтоза, в результате которых происходит преждевременное выпадение зубов; язвенная болезнь и двенадцатиперстной кишки; жировой гепатоз – нарушение работы печени, что приводит к алкогольному гепатиту, а затем к циррозу печени; пиелонефрит, воспаление органов дыхания; нарушение работы ЦНС. При высокой концентрации алкоголя в клетках нервной ткани может произойти склеивание эритроцитов в сосудах, питающих нервные клетки. В результате, которой наступает кислородная недостаточность, приводящая к смерти.

**Ведущий 2:** Дорогие друзья! Мы благодарим вас за поддержку и участие в нашем мероприятии. Давайте научимся ценить то, что дано нам только раз – ЖИЗНЬ! Мы призываем вас вести здоровый образ жизни. Пусть оступившийся - спасётся, а надежда - пусть светит каждой судьбе.

**Ведущий 1:** Если вы думаете, что мы слишком много говорим о СПИДе и ВИЧ, то вы не правы. К сожалению, эта проблема актуальна для всех слоев общества независимо от их материального положения или нравственных норм. Этот день – призыв для каждого из нас к пониманию актуальности проблемы.

**Ведущий 2:** Спасибо вам за внимание! Мы надеемся, что наше мероприятие было полезным для вас. Будьте здоровы! До свидания!



## СЛАГАЕМЫЕ ЗДОРОВЬЯ

Урок здоровья

Сценарий из фонда ЦРБ

**Ведущий:**

*Ты отдашь, наверно, всё на свете,  
Чтоб не видеть страдания эти –  
Как уходят из жизни друзья,  
Позабывать о которых нельзя.  
Сколько вышло им всем страданий,  
Сколько в жизни у них испытаний,  
Круто с ними сыграла судьба –  
Жизнь такая за что им дана?..*

**Ведущий:** Сегодня мы поведём речь о чуме двадцатого века - о СПИДе. Проблема СПИДа уже вышла за рамки стран и континентов и стала угрозой всему человечеству. Ведь СПИД не признаёт ограничений по расовому или половому признакам, возрасту или социальному положению.

**Ведущий:** Он него не спрячешься ни за высоким забором, ни за колючей проволокой. СПИД выбирает в обществе наиболее уязвимые места, такие, как бедность, невежество, несправедность человеческого существования. Масштабы эпидемии, цена утрат, человеческих страданий и социального влияния на общество соизмерима с атомной катастрофой.

**Ведущий:**

*Что сотворил двадцатый жуткий век  
С тобой, расправившись сурово?  
Стоит печально человек,  
Не зная, что случилось снова.  
Что сотворил двадцатый жуткий век,  
Земля, с твоими сыновьями?  
Не знает этот человек,  
Не знает, что случилось с нами.  
И лишь тогда, когда несносно  
Болит душа и стынет кровь,  
Он вдруг поймёт, но будет поздно,  
Как жизнь прожить хотелось вновь.  
Но СПИД не делает поблажек никому:  
Рост больных – вот подтверждение тому.*

**Ведущий:** Самые высокие темпы роста ВИЧ-инфекции в Индии, Китае, Малайзии, Японии. Наибольшая заболеваемость из стран Европы зарегистрирована во Франции, Италии, Испании. Если в 1981 году число больных СПИДом в мире исчислялось десятками, то год спустя – сотнями, в 1985 году их количество достигло 10 тыс. человек. В мире на сегодняшний день число ВИЧ-инфицированных и больных достигло 40 млн. человек, одна

треть из них – молодые люди. Каждую минуту ВИЧ-инфекцией заражаются 6 человек.

**Ведущий:** Первый случай заражения в Республике Беларусь произошёл в 1987 году.

В Беларуси за 2023 год зарегистрировано 1463 случая ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости ниже 2022 года на 10,7% и составляет 15,9 случая на 100 тыс. населения (2022 год – 17,8 случаев на 100 тыс. населения). Такие данные привели в Республиканском центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

По кумулятивным данным (с 1987 года), на 1 января 2024 года в Беларуси зарегистрировано 35 104 случая ВИЧ-инфекции. На данный момент в стране живут с ВИЧ 25 038 человек..

**Ведущий:** Больше всего случаев зарегистрировано в Гомельской области (368) и Минске (340). В Минской области зафиксировано 234 случая, в Могилевской – 184, в Витебской – 120, в Брестской – 117, в Гродненской – 100. В основном заражение происходит половым путем. Мужчины заражаются чаще женщин.

**Ведущий:**

*Чумою двадцатого века  
Страшная стала болезнь.  
Сначала не знаешь об этом,  
Потом слышишь слово Смерть.  
Подростки, не зная запретов,  
Сажают себя на иглу.  
Зачем вы играете в это,  
В страшную эту игру?  
Потом человек в халате  
Скажет тебе: «Прости,  
Не должен скрывать я это,  
Ведь у тебя СПИД».  
В душе прозвучат так громко  
Эти простые слова,  
И только тогда поймёшь ты,  
Что нет больше тебя.*

**Ведущий:** Так что же такое СПИД?

Возбудителем болезни является ретровирус, получивший название ВИЧ-1. Проникая в кровь, он поражает лимфоциты, которые обеспечивают функционирование иммунной системы человека. Иммунитет угасает. И человеческий организм оказывается безоружным перед обычными инфекциями. Для человека становятся опасными любые микробы. В том числе и те, которые обычно есть на коже, в полости рта, слизистых оболочках. Даже невинный грипп может стать смертельным заболеванием.

**Ведущий:**

*СПИД – это ужас двадцатого века.  
СПИД – это страх; это смерть человека.  
СПИД – это тысячи новых могил,  
Смерти терпеть у нас больше нет сил.  
СПИД – это плата за слабость и трусость.  
СПИД заменяет любовь нам на гнусность.  
СПИД – это муки, немая тоска.  
Терпишь – потом гробовая доска.  
Трудно живётся в 21 нам веке,  
Много заразы живёт в человеке.  
Много синдромов, болезней других,  
СПИД – это самый опасный из них.*

**Ведущий:** Характерной чертой СПИДа является именно то, что у него нет специфических симптомов. Спустя две-четыре недели после заражения появляются головная боль, повышенная потливость, увеличиваются лимфатические узлы, развивается общее недомогание, наблюдаются длительное повышение температуры, расстройство кишечника, гнойничковые и воспалительные поражения кожи.

**Ведущий:** Болезнь прогрессирует без ярко выраженных симптомов. У некоторых больных развивается раковое заболевание кожи – саркома Капоши. Нередки расстройства психики. Возможно развитие раковых опухолей внутренних органов.

**Ведущий:**

*СПИД – чума сегодняшнего века.  
Ныне он первейший в мире враг,  
Заболевшему им человеку  
Путь туда, куда ведёт и рак,  
Миллионы денег отпускают,  
Чтоб найти управу на него.  
Ныне знают, как он заражает,  
Но не могут усмирить его.  
Каждый год десятки тысяч жизней -  
Собирает СПИД свой урожай.  
Им болеют те, кто пренебрегает  
Нормой жизни, обожает рай.  
А как всё начиналось.*

**Ведущий:** Июнь 1981 г. США. В одну из городских больниц с разницей в несколько дней госпитализируют пятерых молодых людей, мужчин, с тяжёлой пневмонией редчайшего типа. Все пятеро были гомосексуалистами.

**Ведущий:** И всё же утверждать, что СПИД начался в 1981 году нельзя. Так, по мнению некоторых специалистов больные СПИДом были в США уже и в 70-е годы, но только их тогда не диагностировали. Первые

инфицированные, пока только иностранцы, были зарегистрированы в бывшем СССР в 1985 г. Первые инфицированные соотечественники – в 1987 г. И только в 1988 вокруг СПИДа началась газетная шумиха. О нём писали практически все издания. Статьи часто противоречили друг другу. Но через каждую проходила одна мысль «СПИД – чума 20 века», он ходит рядом и угрожает всем и каждому, в особенности проституткам, гомосексуалистам, наркоманам.

**Ведущий:** В Австралии первым больным СПИДом был гомосексуалист, вернувшийся из Америки, в Индии – проститутка, в Германии и Чехии – гомосексуалисты, имевшие связи с иностранцами. В бывшем СССР первый больной СПИДом тоже был гомосексуалист. Он работал переводчиком в Танзании. Он заразил более 20 молодых людей. Эти молодые люди имели связи с десятками женщин. И пошло, и поехало: проститутки, наркоманы, гомосексуалисты.

**Ведущий:** Самым знаменитым из больных СПИДом был Рок Хадсон – популярный американский актёр. Его смерть в начале 1985 г. потрясла артистический мир Америки. Он снялся более чем в 65 фильмах и телесериалах, создал популярный, типичный для Голливуда актёрский образ. В течение всей своей карьеры он тщательно скрывал свою тайну – то, что был гомосексуалистом.

**Ведущий:** До конца станцевал свой танец со смертью Рудольф Нуриев, одарённый богом танцор мира. 14 лет боролся он с вирусом, сдерживая болезнь своей силой воли и умением бороться. 8 октября 1992 г. Нуриев в последний раз появился на людях, все догадались, что дни его сочтены. Угас он спокойно, без жалоб. Человек, который воплотил в себе всё: нищету, богатство, славу и ... СПИД.

**Ведущий:**

*В тебе прокиснет кровь твоих отцов и дедов.*

*Стать сильным, как они тебе не суждено.*

*На жизнь, её скорбей и счастья не изведав,*

*Ты будешь, как больной, смотреть через окно.*

*И кожа сохнет, и мышцы ослабеют,*

*И скука вьётся в плоть, желания губя.*

*И в черепе твоём мечты окостенеют,*

*И ужас из зеркал посмотрит на тебя.*

**Ведущий:** Среди ВИЧ-инфицированных попадают люди разные. Добросовестный больной тот, который выполняет все рекомендации врачей, воздерживается от половых контактов или спит исключительно с себе подобными – социально не опасен. Но есть и озлобленные своей бедой на весь свет, они резко активизируют сексуальные связи.

**Ведущий:** Вот послушайте несколько примеров.

В одном женском общежитии задержали как-то молодого симпатичного мужчину. Принудительно проверили на ВИЧ – инфицирован. Оказалось, он вообще жил в разных женских общежитиях, одинокие женщины его кормили

и обстирывали за любовь. Он и старался, любил всех. Все, кого он успел перелюбить, естественно, тоже оказались заражёнными.

**Ведущий:** Сколько больных – столько и судеб, неповторимых, печальных... Молодая мать быстро прощалась с жизнью. Женщина буквально сгорела за несколько дней. А предыстория такова. Вышла замуж за студента-африканца, родила двух малышей. После окончания мужем университета супруги решили развестись, приехав на родину, мужчина вскоре скончался от СПИДа. Сердобольные бабушка с дедушкой пригласили внуков с бывшей невесткой к себе в гости. Три месяца семья находилась в далёкой африканской стране. Но сразу после возвращения женщина поняла: ВИЧ-инфицированным нельзя резко менять климат.

**Ведущий:** Вместе с Галей, так звали ту женщину, приехала в Московскую клинику женщина из Элисты, теперь печально знаменитой. ВИЧ-инфекцией её наградили прямо в роддоме, где она после родов лечилась от воспалительного процесса. Ребёнок здоров, с мужем всё в порядке. А она больна. Горожане беду молодой семьи восприняли по-своему. Для начала сожгли их дом, а затем посыпались угрозы пострашнее. К заверениям врачей никто не хотел прислушиваться. Вскоре женщина умерла, а семья вынуждена была переехать подальше – за Урал. Такова жизнь.

**Ведущий:** Несколько лет назад Виктор был здоровым, крепким парнем. Но пристрастие к наркотикам сделало из него инвалида. «Всё из-за них, проклятых – заплакал человек-тень, если бы он знал, чем всё это закончится, ни за что не брал бы иглу в руки!» ВИЧ у несчастного обнаружили в больнице, куда он попал с туберкулёзом. Вскоре ему стало совсем плохо и даже отказали ноги. В СПИД-центре после того, как Виктор пошёл на поправку, начали курс лечения против наркомании и стимуляцию иммунной системы. «Попытался встать с кровати – меня бы уже не было в живых». Виктор очень боится и не хочет умирать.

**Ведущий:** У них была любовь. Девушка боготворила мужа. Она превратила его в своего идола. Всегда готова была выполнить любую его прихоть. Любовь и страх потерять единственного и неповторимого затмили все остальные чувства и инстинкты. Даже инстинкт самосохранения.

Вместе с мужем начала колотиться. Тогда она не понимала, насколько это опасно. С трудом перенесла она ломку, когда бросила наркотики, хотела, чтобы и муж бросил. Но... не смог он преодолеть зависимость. Наркотики отняли у неё всё. Когда ей объявили результаты анализа крови, жизнь потеряла всякий смысл. Единственное, чего она хочет, это ребёночка подрастить. Хотя бы успеть его на ноги поставить. Не хочется верить, что так всё безнадежно. Не верится ещё и потому, что чувствует себя совершенно здоровой. Вот только иной раз такое отчаяние охватывает, сколько пожить осталось – год, три года, а может, месяц?

**Ведущий:** Уже при жизни короля арт-рока Фредди Меркьюри называли легендарным. Помимо музыки, у Фредди Меркьюри были ещё две пламенные страсти – секс и трата денег. Когда он заболел СПИДом, то признался: «У меня

есть всё, что можно купить за деньги. Нет только счастья».

**Ведущий:**

*Исповедь больного СПИДом.  
Четыре буквы, как плевков огня,  
Иглой пронзившие и мозг, и тело,  
Душа, мне показалось, отлетела,  
Со стороны взирая на меня.  
И убегает почва из-под ног  
Страх леденит податливую волю,  
Я из последних сил в себе неволю  
Остаток чувств, готовых на утёк.  
Нутро мне точит жуткий недуг – СПИД,  
Всё позади – и встречи, и разлуки.  
Я сам себя обрёк на эти муки,  
Мой жизненный кувшин уже разбит.  
Прощаясь, предлагаю молодым  
Печальный опыт в качестве урока,  
Чтоб не пришлось вам, как и мне, до срока  
Бесславно обратиться в дым.*

**Ведущий:** Письмо-монолог.

«Вот уже почти неделю я знаю свой приговор: при обследовании в анонимном кабинете у меня в крови обнаружен ВИЧ. Сначала я не поверил, голова пошла кругом, но внутри всё время сидела надежда, что произошла ошибка. Даже перезвонил. А потом дома стал искать виновников в своей беде, вспоминал, когда и с кем был близок, перебрал по телефонной книжке все имена. Припоминал, когда ходил в парикмахерскую, лечил зубы...

Сижу и не знаю, что делать? Идти в больницу лечиться? Во всех газетах пишут, что от СПИДа лекарств нет! Выхода не вижу... А ведь чувствую себя совсем здоровым человеком сегодня. А завтра? Что меня ждёт? Ничего и никого больше... А так хочется жить!»

*Будущее, будь таким, как будешь.  
Будь, каким не будешь, только будь.  
Вдруг запомнюешь нас, забудешь,  
Не оставь, не брось, не обессудь!  
СПИД – это трагедия века,  
СПИД – это оружие против человека.  
От СПИДа умирают дети,  
В среде наркоманов гибнут люди,  
Мы об этом не можем молчать.*

**Ведущий:** Ещё недавно мы с лёгкостью отгоняли от себя мрачные мысли и опасения. «СПИД – это далеко, это редкость, это не у нас». К сожалению, СПИД может стать уделом каждого, но надо четко знать, что:

**БОЛЬШОЙ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ:**

- во время занятия сексом без презерватива;
- при попадании в организм инфицированной крови. Это происходит при использовании заражённого шприца или иглы. Или при переливании заражённой донорской крови. ВИЧ-СПИД может передать и мать своему ребёнку во время беременности.

**Ведущий:** Но ВИЧ-СПИД не опасен:

- при рукопожатии или объятиях с инфицированным человеком;
- при кашле или чихании;
- при использовании посуды или постельного белья инфицированного;
- при использовании общих с инфицированным человеком ванны или унитаза;
- в общественном туалете;
- через животных или при укусах насекомых;
- при поцелуе и через слюну.

**Ведущий:** Несмотря на то, что выпускаются газеты, публикуются факты, свидетельствующие, что СПИД не щадит никого, по-прежнему в нашем обществе бытует мнение, что СПИД – это привилегия группы риска, а большие цифры уже выявленных ВИЧ-инфицированных не настораживают. Всем нам стоит всё-таки подумать о профилактике этого заболевания. А для этого нужна обширная и доступная информация. А она есть в библиотеке.

**Ведущий:** Проблемы СПИДа освещаются в научно-популярных журналах «Здоровье», «Здоровы лад жыцця», «Беларуская думка» и др.

Материал подаётся читателям простым, но образным, доступным всем языком. Читатели узнают из статей о строении вируса СПИДа, путях его передачи, мерах профилактики, поисках лечебных препаратов. Большой объём официальной информации печатается в центральных газетах «Советская Белоруссия», «Звезда», «Знамя юности», «Комсомольская правда».

**Ведущий:** По данным специалистов, сейчас стоимость медикаментозного курса лечения одного пациента, заражённого ВИЧ, обходится государству в два раза дешевле, чем это было четыре года назад. В 2007 году в Беларуси будет проходить курс лечения около 500 ВИЧ-позитивных.

**Ведущий:** Целью Всемирной кампании против СПИДа, проходящей под девизом «Остановись СПИД. Выполни обещания» и рассчитанной на 2005 - 2006 годы, стала необходимостью напомнить людям, что внимательное и бережное отношение к своему здоровью защитит их от болезней и продлит здоровье. Для этого необязательно иметь звание учёного или медицинское образование, достаточно быть сознательным человеком.

**Ведущий:** Наша библиотека даёт вам полезную информацию, а ваше дело воспользоваться ею в той мере, в которой вы цените жизнь. Только не говорите: «Меня это не касается. Мне это не грозит». В группе риска каждый из нас. Это факт, пренебрежение, которым сегодня сродни невежеству.

*Что может быть печальнее на свете?*

*Беда, как нож, кровава и остра!*

*Когда от СПИДа умирают дети,*

*А виновата в этом медсестра.*

*Но равнодушный над бедой не тужит,*

*Хоть мир от СПИДа весь сгорел,*

*Чужая боль – она всегда снаружи,*

*Ну а своя – она всегда внутри...*

**Ведущий:** Цените жизнь. И не говорите: «Меня это не касается. Мне это не грозит». В группе риска – каждый из нас. Любите жизнь! Не подвергайте себя малодушию и невежеству. Помните, что один неправильный шаг может стать в вашей жизни, и жизни сотен других людей.

**Ведущий:**

*Жизнь – возможность. Используйте ее!*

*Жизнь – красива! Восхищайтесь ею!*

*Жизнь – блаженство, внушайте его!*

*Жизнь – мечта, осуществляйте её!*

*Жизнь – вызов, примите его!*

*Жизнь – любовь, наслаждайтесь ею!*

*Жизнь – тайна, познайте её!*

*Жизнь – шанс, используйте его!*

*Жизнь – горе, преодолейте его!*

*Жизнь – песня, спойте её!*

*Жизнь – счастье, сотворите его!*

*Жизнь прекрасна, не губите её!*

*Боритесь за неё!*



## СПИД БЕЗ МИФОВ И ИЛЛЮЗИЙ

### Информационный час

**Ведущий 1:** Добрый день! 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день был учрежден в 1988 году на встрече министров здравоохранения всех стран и приобрёл статус ежегодного события, которое демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа. Каждое третье воскресенье мая по решению Всемирной организации здравоохранения проводится День памяти умерших от СПИДа, который отмечается ежегодно, начиная с 1983 года.

**Ведущий 2:** «Стремление к нулю: ноль новых случаев ВИЧ-инфекции. Ноль дискриминации. Ноль смертей вследствие СПИДа» — таков девиз Всемирного Дня борьбы со СПИДом.

**Ведущий 1:** Единым символом, обозначающим причастность к противостоянию этой болезни, является свернутая красная лента – без нее не проходит ни одна акция, связанная со СПИДом.

**Ведущий 2:** Красная лента приобрела символизм в 1991 году благодаря Франку Муру, который в то время жил в провинции штата Нью-Йорк. Идея возникла в его голове, когда он увидел соседскую семью. Они носили на груди ленточки желтого цвета, сложенные в виде буквы V и носившие в себе надежду на возвращение их дочери с войны. Тогда Франк и решил, что это именно тот символ, который бы смог привлечь внимание общественности к проблеме СПИДа в стране. Он взял за основу эту же шелковую ленточку, и присвоил ей красный цвет, символизирующий кровь, в которой таилась основная причина заболевания людей.

**Ведущий 1:** Со временем лента получила широкую популярность во всем мире, ее носили практически все на одежде, в виде брелоков, в изображении на блокнотах и так далее. С течением времени лента приобретает некоторые изменения в материале изготовления, если раньше ее делали только из шелка, то теперь делают из бумаги, пластмассы и других материалов. Неважно видоизменение, важно, что суть остается та же.

Появление красной ленты укрепило общественную поддержку программ профилактики распространения вируса, но, к сожалению, это не поможет спасти уже заразившихся людей.

А с чего же все началось? Внимание на экран.

*Просмотр видео «История возникновения СПИДа»*

**Ведущий 2:** А сейчас давайте разберемся, чем ВИЧ отличается от СПИДа? Как вы думаете? *Ответы. (ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы и передавать вирус другим. СПИД – это последняя стадия болезни, в результате которой иммунная система полностью разрушена и наступает смерть человека. Вылечить ВИЧ нельзя, но, благодаря достижениям ученых, можно не допустить его перехода в последнюю стадию).*

Какие есть способы передачи ВИЧ? *Ответы.*

Я приглашаю к микрофону врача-эпидемиолога Кобринского зонального центра гигиены и эпидемиологии Перетолчину Ирину Владимировну, которая подробно об этом расскажет.

*Выступление приглашенного специалиста*

**Ведущий 1:** В Беларуси со СПИДом борются, но в этом направлении предстоит проделать ещё немалый путь. Что же запрещают законы нашей страны людям, живущим с ВИЧ? Как вы думаете? (*участники мероприятия отвечают*) Разберём подробнее эти запреты и подумает насколько они оправданы.

**Ведущий 2.** ЛЮДЯМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ, ЗАПРЕЩЕНО СЛУЖИТЬ В АРМИИ, РАБОТАТЬ ВРАЧАМИ-ХИРУРГАМИ, В ОРГАНАХ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ И МЧС.

**Ведущий 1.** ДЕТЯМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ, ЗАПРЕЩЕНО ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ.

ЖЕНЩИНАМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ, ЗАПРЕЩЕНО ВЫНАШИВАТЬ ДЕТЕЙ.

ИНОСТРАНЦАМ С ВИЧ, ЗАПРЕЩЕНО ПОСТУПАТЬ В НАШИ ВУЗЫ.

**Ведущий 2.** ЛЮДЯМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ, ЗАПРЕЩЕНО ЗАНИМАТЬСЯ ФИНАНСОВЫМИ РАССЛЕДОВАНИЯМИ В КОМИТЕТЕ ГОСКОНТРОЛЯ, ЗАПРЕЩЕНО НЕ СКАЗАТЬ МЕДРАБОТНИКУ ЧТО У ТЕБЯ ВИЧ.

Статья 157 Уголовного Кодекса Республики Беларусь предусматривает уголовное наказание не только за заражение ВИЧ, но и за «заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ».

**Ведущий 1.** ЛЮДЯМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ, ЗАПРЕЩЕНО СОЗДАВАТЬ СЕМЬИ С ЛЮДЬМИ БЕЗ ВИЧ, ЗАПРЕЩЕНО УСЫНОВЛЯТЬ ДЕТЕЙ, ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ РЕГУЛЯРНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ НА РАБОТЕ, ЗАПРЕЩЕНО СТРАХОВАТЬ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ.

**Ведущий 2.** ЛЮДЯМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ, МОГУТ ОТКАЗАТЬ В ОЗДОРОВЛЕНИИ В САНАТОРИИ. ПРОТИВОПОКАЗАН ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ, ЗАПРЕЩЕНО ПЕРЕСАЖИВАТЬ СЕРДЦЕ И ПЕЧЕНЬ.

**Ведущий 1.** Запреты, которые накладывает белорусское законодательство на людей, живущих с ВИЧ, многочисленны. Мы вспомнили далеко не все.

**Ведущий 2:** ВИЧ-инфекция не щадит никого: ни бедных, ни богатых, ни обывателей, ни звезд.

**Ведущий 1:**

*Их имена звучали на устах.*

*Оваций сотни им дарила жизнь.*

*Звучала музыка на пальцах, на губах...*

*Слова нелепо превратились в пыль.*

*Они ушли, назад дороги нет.*

*Их не вернуть - великих и счастливых.  
О СПИДе надо помнить, ведь ответ  
Несли они пред нами, пред живыми.*

**Ведущий 2:** Кто из знаменитостей умер от СПИДа, и что послужило причиной их заражения?

Одна из самых известных личностей, умерших от этой болезни, это солист рок-группы Queen **Фредди Меркьюри**. 23 ноября 1991 года знаменитый певец официально заявил о своем ВИЧ-заболевании, что стало неожиданным ударом для его поклонников и даже для родных. На протяжении нескольких лет певец скрывал свое состояние и продолжал активно выступать с концертами. А уже буквально на следующий день после своего заявления Меркьюри умер от бронхопневмонии, развившейся в результате СПИДа.

**Ведущий 1:** Единственный верный друг Фредди Меркьюри – Мэри Остин – вспоминала: *«Когда он узнал, что заражен СПИДом, он был потрясен. Он понимал, что конец близок, но выглядел невообразимо храбрым. Он работал как одержимый. Даже когда он очень страдал от болей, он продолжал записывать последний альбом... Он испытывал ужасные мучения, не только физические, но и умственные, эмоциональные. Последние два дня он не мог даже говорить, практически потерял зрение»*. Фредди Меркьюри умер 24 ноября 1991 года. Ему было 45 лет.

**Ведущий 2:** **Рудольф Нуриев** – величайшего танцора XX века. Он покинул СССР в 1961 году, более пятнадцати лет был звездой Лондонского королевского балета, работал в труппах Соединенных Штатов Америки, Европы, Австралии, являлся директором балетной труппы парижской Гранд-оперы. Узнав о своей болезни, он перестал танцевать, но бросил болезни вызов и не замкнулся в своем одиночестве. Продолжал работать, давал показательные уроки, с неистовостью боролся за жизнь. Тело Нуриева нашло упокоение на русском кладбище Сен-Женевьев де Буа под Парижем. В своем завещании он оставил большую часть своего состояния Фонду борьбы со СПИДом.

**Ведущий 2:** Ещё одно фото принадлежит **Айзеку Азимову** – известному писателю-фантасту, автору более 500 книг, среди которых повесть «Двухсотлетний человек» и роман «Сами боги». Смертельный вирус попал в кровь Айзека Азимова во время операции на сердце в 1983 году. После установления диагноза Азимов прожил 9 лет и умер в 1992 году от почечной и сердечной недостаточности, которые развились от СПИДа.

**Ведущий 1:** **Артур Эш** вошел в историю как первый афроамериканец, завоевавший титул Большого шлема и сломавший расовый барьер в мире большого тенниса. Диагноз «СПИД» Артуру Эшу поставили в 1988 году, однако скрывал он его вплоть до 1992 года. Причиной смертельной болезни известного теннисиста была ВИЧ-инфицированная кровь, которую ему перелили во время операции на сердце.

Смерть Артура Эша наступила 6 февраля 1993 года.

**Ведущий 2:** *Ондрей Непела* был одним из величайших фигуристов Чехословакии. Обладатель золотой медали на Олимпийских играх 1972 года, пятикратный чемпион Европы, трехкратный чемпион мира и восьмикратный чемпион Чехословакии скончался 2 февраля 1989 года от связанных со СПИДом осложнений в возрасте 38 лет.

**Ведущий 1:**

*Вглядись, планета, в их глаза –  
Свое увидишь отражение.  
Смотреть и не смотреть нельзя.  
В них приговор. И нет прощенья.  
Останови, планета, СПИД!  
Чтоб каждый мог других услышать.  
И чтобы каждый человек  
Обрел свою надежду выжить.*

**Ведущий 2:** Друзья, сегодня у нас в гостях присутствует член литературного клуба «ПоэтиКо» Кобринской центральной районной библиотеки Новосад Зинаида Ивановна, которая почитает нам свои стихи.

*Выступление поэта*

**Ведущий 1:** Дорогие друзья, любите жизнь! Не подвергайте себя малодушию и невежеству. Помните, что один неправильный шаг может стоить и вашей жизни, и жизни сотен других людей. Подумайте о себе, о близких, о родных. О всех. О каждом. Каждый из вас – это та самая надежда на продолжение рода человеческого!

**Ведущий 2:**

*Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закалятся, и с зарядкою дружить.*

*Чтобы любая хворь не подступила,  
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,  
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,  
Улыбкой победить любой укор.*

*Здоровый образ жизни – это сила!  
Ведь без здоровья в жизни никуда.  
Давайте вместе будем сильны и красивы  
Тогда года нам будут не беда!*

*Лена Одинцова*

**Ведущий 1:** Спасибо за внимание! До новых встреч!

## НЕТ ГРУППЫ РИСКА – РИСКУЮТ ВСЕ!

*Круглый стол  
Сценарий из фонда ЦРБ*

**1 ведущий:** *(читает стихотворение К. Ветровой)*

*Ты отдашь, наверно, все на свете,  
Чтоб не видеть страдания эти –  
Как уходят из жизни друзья,  
Позабыть о которых нельзя.  
Сколько вышло им всем страданий,  
Сколько в жизни у них испытаний,  
Круто с ними сыграла судьба –  
Жизнь такая за что им дана?*

**2 ведущий:** ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, возбудитель СПИДа – на Беларусь пришел не вчера. Однако до сих пор многие молодые люди убеждены, что эта проблема их не касается.

**3 ведущий:** В мире насчитывается более 40 млн ВИЧ-инфицированных, одна треть из них – молодые люди. Каждую минуту ВИЧ-инфекцией заражаются 6 человек. В Республике Беларусь выявлено более 4000 ВИЧ-инфицированных. 57 % составляет молодежь в возрасте от 15 до 24 лет. Так, на возраст 15 – 19 лет приходится 15,8 %.

**1 ведущий:** СПИД (*синдром приобретенного иммунодефицита*) является конечной стадией инфекционного заболевания (*ВИЧ-инфекции*), вызываемого вирусом иммунодефицита. При его проникновении в организм человек становится вирусоносителем, т.е. признаков заболевания у него нет, а вирус уже живет в крови. Внешне человек выглядит вполне здоровым, но уже может неумышленно распространять инфекцию. Только специальные лабораторные исследования могут выявить вирус в организме.

**2 ведущий:** Вирусоносительство может протекать без видимых проявлений от 2 до 15 лет. При заражении вирусом иммунодефицита организм человека перестает сопротивляться инфекционным заболеваниям. Заболевание развивается медленно, в течение нескольких лет. Признаками заболевания могут быть увеличение лимфатических узлов, повышение температуры, длительное расстройство кишечника, потливость, исхудание, гнойничковые поражения кожи, злокачественные опухоли.

**3 ведущий:** К заражению ВИЧ-инфекцией могут привести ранняя половая жизнь, беспорядочность и случайность в выборе полового партнера, наркомания, токсикомания, пьянство, использование нестерильных либо чужих шприцов, игл, лезвий, маникюрных инструментов и других предметов, повреждающих кожный покров.

**1 ведущий:** Основной путь передачи ВИЧ-инфекции – инъекционное введение наркотиков. Существует также половой путь передачи вируса и от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью.

**2 ведущий:** Через слюну, слезы, пот и другие жидкости ВИЧ-инфекция не передается. Рукопожатие, поцелуй, пользование общими с больным СПИДом столовыми приборами, посудой, полотенцем, туалетом не опасны.

**3 ведущий:** ВИЧ не признает границ, национальностей и полов. Вирус выявлен в Африке, Америке, Азии, Европе. Несмотря на коллективные усилия ученых, чудодейственной вакцины пока нет. Современные лекарственные препараты лишь на некоторое время приостанавливают разрушительное действие вируса. Лечение стоит в среднем 10 тыс. долларов.

**2 ведущий:** Из-за тяжелого течения болезни, отсутствия эффективных методов лечения и высокой смертности, СПИД назван чумой XX века.

**1 ведущий:** *(читает стихотворение «Чума XX века»).*

*Человек – продукт Вселенной,*

*Жаль, он сам себе вредит.*

*«Аппетит» его отменный*

*Породил сегодня СПИД.*

*А в науке нашей – муки,*

*Это даже не секрет,*

*Есть и головы, и руки,*

*А лекарств и денег нет.*

*СПИД шагает по планете,*

*Как по палубе матрос,*

*Знают взрослые и дети,*

*Сколько он несет угроз.*

**2 ведущий:** А сейчас проведем викторину. *(В аудиторию вносят наполненные воздухом шары. В каждом находится вопрос по данной теме. Участники сами выбирают шар и отвечают на вопрос. Если участник знает правильный ответ, он получает приз, если нет – помогают остальные участники.)*

#### ВОПРОСЫ ВИКТОРИНЫ

1. Что такое СПИД?
2. Могут ли носители вируса иммунодефицита, но не больные СПИДом, распространять болезнь?
3. Можно ли заразиться ВИЧ-инфекцией при обычном поцелуе?
4. Можно ли заразиться ВИЧ-инфекцией при профилактических прививках?
5. Могут ли быть переносчиками ВИЧ комары, клопы и другие кровососущие?
6. Кого из перечисленных ниже лиц можно отнести к группе риска:
  - лица, работающие вместе с инфицированными;
  - лица, ведущие беспорядочную половую жизнь;
  - лица, питающиеся в столовых, ресторанах;
  - наркоманы?
7. В каких из перечисленных биологических жидкостях концентрация вируса особенно велика:

- слюна;
- кровь;
- пот;
- сперма;
- моча?

8. Чем отличается ВИЧ-инфекция от СПИДа?

- это две стадии одного заболевания.
- это два разных заболевания.
- это одно и то же.

9. Знаете ли вы, где можно пройти анонимное обследование на ВИЧ?

10. Кто больше подвергается опасности, находясь в одной комнате: больной СПИДом или здоровые люди, присутствующие здесь? Почему?

*Подведение итогов.*

*Выводы.*

**1 ведущий:** Жизнь – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут. Сравнивая нашу Землю с Вселенной, мы находим, что она – это всего лишь точка... Точка, которую населяют живые существа. Точка, где день сменяется ночью, идет за месяцем месяц, за годом год, где жизнь сменяется смертью.

**2 ведущий:** СПИД... От него умирает каждый заразившийся человек. СПИД не является болезнью одной страны или одного региона. СПИД представляет большую опасность для всех. Нет ни лекарств, ни вакцин против СПИДа. Единственная мера защиты – профилактика. А узнать, сколько тебе осталось, как это знают ВИЧ-инфицированные и больные СПИДом – страшно. У каждого из них в какой-то момент началось обратное летоисчисление.

**3 ведущий:** Еще недавно они с легкостью отгоняли от себя мрачные мысли и опасения: СПИД – это далеко, СПИД – это не у нас, СПИД – все же редкое заболевание... Сегодня в потоке событий, происходящих у нас в республике, городе, лицее, человек забывает о проблеме СПИДа в надежде, что она не коснется его. А с каждым годом все больше и больше становится ВИЧ-инфицированных, в том числе и школьников. Сегодня сотни тысяч никому не известных людей заражены ВИЧ-инфекцией, а завтра среди них может быть любой из нас. Подумайте об этом сегодня, сейчас!



**МОЛОДОСТЬ ПРОТИВ СПИДА**  
*Литературно-музыкальная композиция*  
*Сценарий из фонда ЦРБ*

*(На фоне музыки Эннио Морриконе из к-ма «Профессионал»)*

**Чтец 1:**

*Слышишь времени клич?  
В наши души стучась,  
Входит, вползает ВИЧ  
Как отрезвленья час.*

**Чтец 2:**

*Если и вас не будить,  
Тех, кто сегодня спит,  
Разве остановит  
Этот злоеющий СПИД?*

**Чтец 3:**

*Чтоб чумою двадцатого века  
Не грозила природа стране,  
Помоги, человек, человеку,  
Чтобы стать человеком вдвойне.*

**Ведущий 1:** Добрый вечер, дорогие друзья! Вы уже догадались, что сегодня мы поведем речь о чуме двадцатого века – о СПИДе.

**Ведущий 2:** Проблема СПИДа уже вышла за рамки стран и континентов и стала угрозой всему человечеству. Ведь СПИД не признает ограничений по расовому или половому признакам, возрасту или социальному положению.

**Ведущий 1:** От него не спрячешься ни за высоким забором, ни за колючей проволокой.

**Ведущий 2:** СПИД выбирает в обществе наиболее уязвимые места, такие, как бедность, невежество, несправедность человеческого существования.

**Ведущий 1:** Масштабы эпидемии, цена утрат, человеческих страданий и социального влияния на общество соизмеримы с атомной катастрофой.

**Чтец 1:**

*Что сотворил сей жуткий век  
С тобой, расправившись сурово?  
Стоит печально человек,  
Не зная, что случилось снова.*

**Чтец 2:**

*Что сотворил сей жуткий век,  
Земля, с твоими сыновьями?  
Не знает этот человек,  
Не знает, что случилось с нами.*

### **Чтец 3:**

*И лишь тогда, когда несносно  
Болит душа и стынет кровь,  
Он вдруг поймет, но будет поздно,  
Как жизнь прожить хотелось вновь.  
Но СПИД не делает поблажек никому:  
Рост больных – вот подтверждение тому.  
(Хореографическая композиция «Свет и тьма»)*

**Ведущий 2:** Самые высокие темпы роста ВИЧ-инфекции в Индии, Китае, Малайзии, Японии. Наибольшая заболеваемость из стран Европы зарегистрирована во Франции, Италии, Испании.

**Ведущий 1:** Если в 1981 году число больных СПИДом в мире исчислялось десятками, то год спустя – сотнями, в 1985 году их количество достигло 10 тыс. человек. Заболеваемость растет.

**Ведущий 2:** И вот поэтому на всей планете 1 декабря отмечается Всемирный день профилактики СПИДа.

**Ведущий 1:** А сейчас мы с вами проведем блицопрос.

1. Расшифруйте аббревиатуру СПИД? (*Синдром приобретенного иммунодефицита.*)
2. Ученые какой страны впервые выявили СПИД? (*Франции.*)
3. Что вызывает СПИД? (*ВИЧ-инфекция.*)
4. Назовите фамилию американского ученого, доказавшего, что СПИД вызывается вирусом? (*Роберт Галло.*)
5. Расшифруйте аббревиатуру ВИЧ? (*Вирус иммунодефицита человека.*)
6. На какую часть растения похож по строению вирус СПИДа? (*Цветок.*)
7. С какой болезнью сравнивают СПИД по масштабам распространения? (*С сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями.*)
8. Чем ВИЧ отличается от СПИДа? (*ВИЧ – вирус, вызывающий заболевание, которое протекает в нескольких стадиях. СПИД – конечная стадия ВИЧ-инфекции.*)

**Ведущий 2:** За правильные ответы мы вручаем вам звездочки, берегите их, так как в течение вечера мы не раз будем задавать вопросы, на которые вы должны будете дать ответы. Кто больше получит звездочек, тот получит наш большой приз.

**Ведущий 1:** Сейчас мы познакомимся с первыми победителями. Для этого проведем импровизированное интервью.

**Ведущий 2:** Мы вам вручаем шарики, в них лежат записки с ответами на вопросы, которые заранее подготовлены мной вот на этих карточках. Вам нужно достать записку из шарика, потом выбрать у меня любую карточку с вопросом, я его вам задам, а вы громко прочтаете ответ, имеющийся в

записке. Кстати, кто быстрее достанет записку из шара, получит дополнительный приз.

**Ведущий 1:** Итак, приступаем к извлечению записок. Раз, два, три – начали! *(Победителю – небольшой приз.)*

**Ведущий 2:** А теперь импровизированное интервью.

**Ведущий 1:** Ну вот, мы и узнали немного больше о вас. И вам за смелость полагаются призы. А вы, дорогие зрители, поприветствуйте этих смелых людей, которые решились на откровенный разговор прямо на сцене.

*(Танцевальная пауза.)*

**Ведущий 2:** Так что же такое СПИД?

**Чтец 1:** *СПИД – это ужас двадцатого века.*

*СПИД – это страх; это смерть человека.*

*СПИД – это тысячи новых могил,*

*Смерти терпеть у нас больше нет сил.*

*СПИД – это плата за слабость и трусость.*

*СПИД заменяет любовь нам на гнусность.*

*СПИД – это муки, немая тоска.*

*Терпишь – потом гробовая доска.*

*Трудно живется в двадцатом нам веке,*

*Много заразы живет в человеке.*

*Много синдромов, болезней других,*

*СПИД – это самый опасный из них.*

*О. Жерносек*

**Чтец 2:**

*СПИД – чума сегодняшнего века.*

*Ныне он первейший в мире враг,*

*Заболевшему им человеку*

*Путь туда, куда ведет и рак.*

*Миллионы денег отпускают,*

*Чтоб найти управу на него.*

*Ныне знают, как он заражает,*

*Но не могут усмирить его.*

*Каждый год десятки тысяч жизней –*

*Собирает СПИД свой урожай.*

*Им болеют те, кто пренебрегает*

*Нормой жизни, обожает рай.*

*(Звучит песня в исполнении Земфиры «А у тебя СПИД».)*

**Ведущий 2:** Мы слушаем песню и воспринимаем ее как шлягер, мы не вдумываемся в смысл слов, в то, что беда под названием СПИД рядом с нами. Нам кажется это нереальным и далеким. Мы думаем, что это может произойти с кем угодно, только не с нами. А разве мы застрахованы от СПИДа? Инъекции, беспорядочные половые связи, неразборчивость в отношениях – все это ведет к страшной неизлечимой болезни. Задумайтесь над этим. И песня не будет казаться просто красивой музыкой. Умирать страшно...

*(На фоне мелодии в исполнении оркестра Поля Мориа.)*

**Ведущий 1:** СПИД – это постоянно дымящийся вулкан: трудно предсказать, когда из его жерла вырвется огненная лава. Одни уже обожглись этой лавой. Эта болезнь безжалостно лишает жизни бедных и богатых, порочных и невинных, известных и никому неизвестных людей, среди них может оказаться любой из нас. Эпидемия постоянно расширяется. Ученые утверждают, что через 20-30 лет от СПИДа погибнет половина человечества.

**Ведущий 2:** Вот уже несколько лет печальную статистику пополняют жители Беларуси.

**Чтец 3:**

*Четыре буквы, как плевков огня,  
Иглой пронзившие и мозг, и тело,  
Душа, мне показалось, отлетела.  
Со стороны взирает на меня,  
И убегает почва из-под ног,  
Страх леденит податливую волю.  
Я из последних сил в себе неволю  
Остаток чувств, готовых наутек.  
Нутро мне точит жуткий недруг – СПИД,  
Все позади: и встречи, и разлуки –  
Я сам себя обрек на эти муки.  
Мой жизненный кувшин уже разбит,  
Прощаясь, предлагаю молодом  
Печальный опыт в качестве урока,  
Чтоб не пришлось вам, как и мне, до срока  
Бесславно «сублимироваться» в дым.*

*(Звучит песня в исполнении А. Иванова «Боже, какой пустяк».)*

*(Хореографическая композиция «Брейк-данс».)*

**Ведущий 1:**

Вы тоже, я думаю, умеете танцевать,

Поэтому танцуют все.

*(Танцевальный блок.)*

*(На фоне мелодии в исполнении оркестра Джеймса Ласта.)*

**Ведущий 2:** Ну, а сейчас информация к размышлению.

**Ведущий 1:** Первый случай заражения в Республике Беларусь произошел в 1987 году. В Беларуси за 2023 год зарегистрировано 1463 случая ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости ниже 2022 года на 10,7% и составляет 15,9 случая на 100 тыс. населения (2022 год – 17,8 случаев на 100 тыс. населения). Такие данные привели в Республиканском центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

По кумулятивным данным (с 1987 года), на 1 января 2024 года в Беларуси зарегистрировано 35 104 случая ВИЧ-инфекции. На данный момент в стране живут с ВИЧ 25 038 человек.

Больше всего случаев зарегистрировано в Гомельской области (368) и Минске (340). В Минской области зафиксировано 234 случая, в Могилевской – 184, в Витебской – 120, в Брестской – 117, в Гродненской – 100. В основном заражение происходит половым путем. Мужчины заражаются чаще женщин.

Не нужно забывать о том, что на одного выявленного приходится 10—12 человек не выявленных.

*(Звучит песня С. Чигрякова «Still life».)*

**Чтец 2:**

*Чумою двадцатого века  
Страшная стала болезнь.  
Сначала не знаешь об этом,  
Потом слышишь слово СМЕРТЬ,  
Подростки, не зная запретов,  
Сажают себя на иглу.  
Зачем вы играете в это,  
В страшную эту игру?  
Потом человек в халате  
Скажет тебе: «Прости,  
Не должен скрывать я это,  
Ведь у тебя СПИД».  
В душе прозвучат так громко  
Эти простые слова,  
И только тогда поймешь ты,  
Что нет больше тебя.*

*(Звучит песня «Опиум» в исполнении группы «Агата Кристи».)*

**Чтец 1:**

*Хотел свободно жить,  
Хотел ты жизнь любить.  
Глушил иглою боль,  
А думал, что король.  
Хотел казаться сильным  
Со взглядом замогильным.  
Смотрел и делал вид,  
Что невозможен СПИД.  
Теперь глухая мгла,  
И не спасла игла,  
А ты хотел любить,  
Хотел свободно жить.*

*(Звучит песня «Маленькая девочка» в исполнении группы  
«Крематорий».)*

**Ведущий 2:** Что же кроется в этих страшных словах – синдром приобретенного иммунодефицита?

**Ведущий 1:** Прежде чем ответить на этот вопрос, вы ответьте на наши.

1. Сколько путей передачи ВИЧ достоверно доказано? (*Три: половой; через кровь и ее препараты; вертикальный – от матери к плоду.*)

2. Как действует ВИЧ? (*Поражает Т-лимфоциты.*)

3. Перечислите первые признаки заболевания. (*Повышение, температуры, увеличение лимфатических узлов, снижение массы тела.*)

4. Как установить, заражен человек ВИЧ или нет? (*Обнаруживаются антитела к вирусу.*)

5. Где в городе можно обследоваться на наличие вируса СПИДа? (*В любой поликлинике.*)

6. Представляет ли угрозу для окружающих, пребывание в обществе ВИЧ-инфицированного человека? (*Нет.*)

7. Что уменьшает риск заражения после незащищенного полового контакта? (*Дезинфекция, антисептика.*)

(*Правильно ответившие награждаются звездами.*)

(*Проводится конкурс «Частушкой по СПИДу».*)

**Ведущий 2:** Возбудителем болезни является ретровирус, получивший название ВИЧ. Проникая в кровь, он поражает лимфоциты, которые обеспечивают функционирование иммунной системы человека. Иммунитет угасает. И человеческий организм оказывается безоружным перед обычными инфекциями. Для человека становятся опасными любые микробы. В том числе и те, которые обычно есть на коже, в полости рта, слизистых оболочках. Даже невинный грипп может стать смертельным заболеванием.

**Чтец 3:**

*Сижу на кровати в больнице одной,  
Таблетки глотаю одну за другой.  
Спасаясь от СПИДа как только могу,  
Но доктор сказал, что умру к четвергу.  
Сегодня уж вторник, а завтра среда,  
И в путь собираться последний пора.  
Я вспомнил и папу, и маму своих,  
А раньше я вовсе не думал о них.  
Я вспомнил беспечность мальчишеских лет.  
С девчонками часто встречал я рассвет,  
И песни им пел, целовал под луной,  
А дня через два я гулял уж с другой.  
И после весенних прогулок ночных  
Узнал вдруг, что СПИД нагулял я от них.  
Я быстро помчался к ближайшей больнице,  
Врачи мне сказали, что нужно лечиться...  
Посадили меня в комнатушке глухой:  
«Немного побудешь ты здесь, дорогой», –  
Сказав таких несколько жалобных слов,  
Меня здесь закрыли на крепкий засов.*

*Сижу на кровати в больнице одной,  
Таблетки глотаю одну за другой.  
Спасаясь от СПИДа как только могу,  
Но доктор сказал, что умру к четвергу.*

**Ведущий 2:** Характерной чертой СПИДа является именно то, что у него нет специфических симптомов. Спустя две – четыре недели после заражения появляются головная боль, повышенная потливость, увеличиваются лимфатические узлы, развивается общее недомогание, наблюдаются длительное повышение температуры, расстройство кишечника, гнойничковые и воспалительные поражения кожи.

**Ведущий 1:** Болезнь прогрессирует без ярко выраженных симптомов. У некоторых больных развивается раковое заболевание кожи – саркома Капоши. Нередки расстройства психики. Возможно развитие раковых опухолей внутренних органов.

**Ведущий 2:** Вот что пишет один журналист о документальном фильме, посвященном проблеме СПИДа: «Перед глазами стоит парень, которого я видел на экране. Тело покрыто вишневыми узлами саркомы Капоши, руки дрожат, не держат ложку, роняют газету... Глаза... В них невозможно смотреть. В них не горе, скорее огонь, неумолимый вопрос: «Почему я?» И тревожный голос диктора за кадрами: «Сначала больной заметил розово-красные образования величиной с пятикопеечную монету на стопе. Затем они появились на голени, бедре, туловище. К тому времени, когда у больного был установлен СПИД, саркома Капоши уже поразила его кишечник, полость рта... и мозг...».

**Ведущий 1:** Но саркома не единственное проявление болезни. Самое частое заболевание – воспаление легких. Иногда поражаются клетки нервной системы, вызывая слабоумие, маразм... На последней стадии заболевания развивается истощение. Смерть может наступить в любой момент.

*(Хореографическая композиция «Свечи».)*

**Ведущий 1:** Да, не все пропало, пока есть вера, надежда, пока мы все будем осторожны, даже в танце.

**Чтец 2:**

*Ты отдашь, наверное, все на свете,  
Чтоб не видеть страданья эти.  
Как уходят из жизни друзья,  
Позабыть о которых нельзя.  
Сколько выпало им страданий,  
Сколько в жизни у них испытаний.  
Круто с ними сыграла судьба,  
Жизнь такая, за что им дана?  
Посмотреть – неплохие ребята,  
Ведь любили, наверно, когда-то.  
А девчата порою все вновь  
Вспоминают шальную любовь.*

*Многим, верно, от того  
И не нужно уже ничего.  
Утешенье находят в игле,  
Страх и ужас в грядущей судьбе.  
Как им жить, люди мира, скажите,  
Руку братства свою протяните.  
Разве это их только судьба?*

*(Звучит песня В. Цоя «Группа крови на рукаве».)*

**Чтец 1:**

*Мир вдруг во мраке: ни красок, ни света,  
Ведь смерти не скажешь: «Нет!»,  
А мысль все тревожит, что может этот  
Твой самый последний рассвет.  
Вокруг все как прежде: друзья и улыбки,  
В цветении будет Земля.  
И новый рассвет занимается зыбко,  
Быть может, последнего дня.*

**Чтец 2:**

*Не памірайце, людцы вы мае,  
Не памірайце, мілыя, –  
Не сохнуць слёзы на траве,  
Што льюцца над магіламі.  
Не памірайце, людцы не ў пару,  
Не памірайце, родныя,  
Не прымушайце сваю радню  
Насіць хусцінкі чорныя.  
Не памірайце ж вы мае сябры,  
Не памірайце, ворагі,  
Напэўна, некаму і вы  
Таксама любы, дорагі.  
Не памірайце, людзі, вас люблю,  
І сталья, і юныя,  
СНІД прыпынім на Зямлі сваёю сілаю.*

**Чтец 3:**

*С больших площадей, из улочек тесных  
Стекаются люди и множат ряды.  
Идущие, кто вы? – Мы – голос протеста,  
Должны мы планету спасти от чумы, –  
А вы кто? Ты – в джинсах, затянутых туго,  
Ты – с черною чёлкой по самую бровь? –  
Мы – юность, мы – юность, мы любим друг друга,  
Чудовищно целиться в нашу любовь. –  
А ты кто, везущая перед собою ребенка в коляске,*

*Смятенья полна? –  
Я – молодость, мать я, любой ценою  
От СПИДа дитя убережь я должна! –  
А ты кто, плечистый, в очках  
и берете, С заметной уже сединой на висках? –  
Я – зрелость, и значит, я трижды в ответе,  
Всей жизнью в ответе, за жизнь на Земле.  
И в мире этом не просто мы гости –  
Прожили годы свои и ушли,  
И пусть не будет зависти, злости,  
Мы детям землю сохранить должны.*

**Ведущий 1:** Цените жизнь. И не говорите: «Меня это не касается. Мне это не грозит». В группе риска – каждый из нас.

**Ведущий 2:** Любите жизнь! Не подвергайте себя малодушию и невежеству. Помните, что один неправильный шаг может стоить и вашей жизни, и жизни сотен других людей.

**Чтец 1:**

*Будущее, будь таким, как будешь.  
Будь, каким не будешь, только будь.  
Вдруг запамтуешь нас, забудешь,  
Не оставь, не брось, не обессудь!*

**Чтец 2:**

*СПИД – это трагедия века,  
СПИД – это оружие против человека.  
От СПИДа умирают дети,  
В среде наркоманов гибнут люди.  
Мы об этом не можем молчать,  
Наркотикам, пьянству скажем мы: «НЕТ!»  
На них мы положим общий запрет!*

**Ведущий 2:** Наш вечер-акция завершается и наступает самый ответственный момент – награждение победителей.

**Ведущий 1:** Все, кто правильно ответил на наши вопросы и заработал звезду, приглашаются на сцену, и предъявляют свои звезды. *(Вручение призов.)*

**Ведущие (вместе):** Живите долго!  
Будьте здоровыми и счастливыми!

## Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЖИЗНЬ

**Ведущий 1:** 20 век поставил нас перед сложной проблемой – СПИД. Многие из Вас могут сказать: «Ну сколько можно говорить об этом?» Ведь каждый из нас думает, что это нас не коснётся. Но тем не менее, не зря ВИЧ/СПИД называют чумой 21 века.

**Чтец 1:**

*В сыром подвале было тихо.  
Осколки битого стекла,  
Бумаги, палки, штукатурка  
И пепел угасшего костра.  
А он сидел, поджав колени  
Не в силах что-то предпринять,  
Смешались вместе дни, недели.  
«За что?» – он силился понять.*

**Чтец 2:**

*Пытался вспомнить всё, чем жил он  
И правда горькая всплыла  
Он понял всё, но слишком поздно  
Сошла дурмана пелена.*

**Чтец 1:**

*Хорош собой, душа компании  
Он так легко, бездумно жил –  
Менял девиц без колебаний,  
С кем вместе пил, с тем и дружил.  
Под шутки, хохот и насмешки  
Впервые шприц он в руки взял,  
Иглою проколол он вену,  
Нажал на поршень и упал.  
Жизнь завертелась в адской пляске,  
А в этой пляске счастья нет.  
Игла, вокзальные путаны  
И анонимный кабинет...*

**Чтец 2:**

*Диагноз страшный – не поверил,  
Как свечка, парень угасал,  
И нет лекарства от болезни,  
А он надеялся, искал.  
Узнали все – друзья, соседи,  
Все отвернулись от него.  
Он больше никому не нужен  
И не осталось ничего...*

**Ведущий 2:** Иногда СПИД называют божьей болезнью. Велик чёрный список его жертв. Многие известные певцы и музыканты были наркоманами и ушли из жизни по этой же причине. Наиболее известной жертвой СПИДа стал лидер группы «Куин» Фрэнк Меркьюри. Имея 28-миллионное состояние, он мог позволить себе всё, но не смог откупиться от страшной болезни.

**Ведущий 1:** 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день приобрёл статус ежегодного события в большинстве стран мира и демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа.

Как вы поняли, наше сегодняшнее мероприятие посвящено Дню профилактики СПИДа под названием «Я люблю тебя, жизнь!»

**Ведущий 1:** Наша жизнь пролетает незаметно, и то, что было 10 лет назад, кажется вчерашним днём. Поэтому надо любить жизнь, пытливо познавать её, дорожить каждой минутой, каждым прожитым днём. И величайшее преступление совершает тот, кто упускает её прекрасные мгновения.

**Ведущий 2:**

Приумножать богатства...

Жить и любить!!!

Потому что любовь – это жизнь.

А жизнь – это любовь!

*(Звучит песня «Маленькая страна»)*

**Чтец:**

*СПИД – чума сегодняшнего века,*

*Ныне он первейший в мире враг.*

*Заболевшему им человеку*

*Путь туда, куда ведёт и рак*

*Миллионы денег отпускают,*

*Чтоб найти управу на него.*

*Ныне знают, как он заражает,*

*Но не могут усмирить его.*

*Каждый год десятки тысяч жизней –*

*Собирает СПИД свой урожай.*

*Им болеют, кто пренебрегает*

*Нормой жизни, обожает рай.*

**Ведущий 1:** 1 декабря на улицах различных городов мира можно увидеть много людей с красными ленточками. Оказывается, красная ленточка – международный символ борьбы со СПИДом. Предложил этот символ американский художник Франк Мур. Простая вещь – петелька из отрезка ленты красного цвета длиной 15 см. Её носят во всём мире, прикалывая к одежде, демонстрируя свою заботу и тревогу о тех, кто ВИЧ-инфицирован, поддерживая их надежду, что когда-нибудь шествие этой страшной болезни

будет остановлено. Чем больше людей наденут красную ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто требует внимания к проблеме СПИДа.

Сегодня нет лекарств от этой болезни. Единственное, чем мы можем себя уберечь от неё – это наши знания об этой болезни и безопасное поведение.

*Сегодня мы будем работать в информационных центрах. Накануне каждому центру было дано задание подготовить необходимую информацию.*

### **ЦЕНТР ИСТОРИИ**

Впервые о неизвестной болезни заговорили в 1981 г., когда в американском медицинском журнале появились статьи, в которых были описаны 5 случаев воспаления лёгких, зарегистрированных в разных больницах США. Болезнь поражала молодых людей в возрасте около 30 лет и плохо поддавалась лечению.

В течение последующих двух месяцев после первого сообщения о случаях пневмоцистоза лёгких было ещё зарегистрировано около 70 случаев похожего заболевания. Необычным было течение заболевания, 8 человек умерло в течение нескольких месяцев, несмотря на интенсивное лечение.

Новая болезнь быстро распространялась не только в США, но и других странах. Каждые 6-8 месяцев число регистрируемых больных удваивалось. К концу 1983 года в мире было зарегистрировано около 2000 случаев этой болезни, а в декабре 1987 года их стало более 70000 в 128 странах мира. За годы развития эпидемии появились особые даты, которые отмечаются во многих странах мира.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

### **ЦЕНТР НАУКИ**

Что же такое СПИД?

**СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИМУННОГО ДЕФИЦИТА  
ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА**

Чтобы не писать и не говорить каждый раз такое длинное название, учёные решили назвать болезнь сокращённо. Из каждого слова они взяли по одной букве. Вот и получилось слово СПИД

Что же за болезнь такая?

**СПИД** – это болезнь, разрушающая защитную систему организма, в результате чего он становится доступным множеству других болезней. Вызывается он вирусом иммунодефицита человека, коротко – ВИЧ

**Вирус** – очень маленькая частица, которая является возбудителем многих опасных болезней, например, оспы, гриппа, бешенства, краснухи, гепатита.

Что такое ВИЧ-инфекция? Это инфекционное заболевание, при котором поражается иммунная (защитная) система организма; передаётся от заражённого человека к здоровому.

### **ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ**

Источником распространения ВИЧ-инфекции является человек. Только ВИЧ-инфицированный может передать здоровому человеку это заболевание.

Вирус накапливается в биологическую жидкость организма (кровь, пот и др.) Самой опасной жидкостью в плане передачи ВИЧ-инфекции является кровь. Учёные выявили, что болезнь может проявляться через 5-6 месяцев после внедрения вируса в организм.

Наркомания и СПИД всегда находятся рядом. Даже попробовав наркотики всего один раз, человек рискует заразиться ВИЧ-инфекцией. А эта болезнь неизлечима. Никогда не прикасайтесь к наркотикам. Это очень опасно для вашей жизни.

Человек, в организм которого попал вирус, не ощущает этого и выглядит вполне здоровым, но для других людей он представляет опасность. С момента заражения до появления явных признаков заражения иногда проходит 10-12 лет. Поэтому ВИЧ-инфекция относится к медленным инфекциям. СПИД – это последняя стадия ВИЧ-инфекции.

## ЦЕНТР ТЕАТРА

*(Выходят участники сценки)*

**Ведущий 1:** Как же уберечься от СПИДа?

*(выходит Айболит и санитары)*

**Айболит:**

*Вирус СПИДа проникнуть может*

*Через мелкие травмы на коже.*

**1-й санитар:**

*Давай закроем ему дорогу –*

*Дезсредства окажут нам подмогу!*

**1-й санитар:**

*Если кровь чужая на кожу попала,*

*Промой водой её для начала.*

**Айболит:** *(указывая на стол с бутылками, на которых большими буквами написано: «Йод», «Перекись», «Спирт», «Альбуцид», «Стрептоцид»)*

*Затем любой антисептик возьмём*

*И кожу тщательно им протрём.*

*Для глаз и носа – «Альбуцид»;*

*Эти средства остановят вирус СПИД.*

*На одежде кровь – это не беда.*

*Здесь наш помощник - кипящая вода.*

**1-й санитар:**

*Если нашёл ребёнок шприц,*

*Пусть с пола его поднимать не спешит!*

*Ведь неизвестно ни нам, ни вам*

*Может его уронил наркоман!*

**1-й санитар:**

*Помните, взрослые, помните, дети,*

*Простые правила эти:*

*(Вывешивается плакат)*

- ✓ Уколы должны делаться только одноразовыми шприцами.
- ✓ Играя друг с другом, не деритесь, не царапайтесь, т.к. в крови соперника могут находиться ВИЧ
- ✓ Не поднимайте и не трогайте выброшенные иглы, лезвия, шприцы и другие предметы, которыми можно пораниться или уколаться, так как они могут оказаться заражёнными вирусом.

*Теперь напомнить нам остаётся,*

*Как вирус СПИДа не передаётся.*

**1-й санитар:** При рукопожатиях, объятиях.

**2-й санитар:** Через посуду, бельё, другие бытовые приборы.

**1-й санитар:** При пользовании санузлом, ванной, бассейном.

**2-й санитар:** При укусах насекомых, домашних животных.

**1-й санитар:** В общественном транспорте.

**2-й санитар:** При кашле, разговоре, чихании.

**Айболит:** Используемые в больницах, медучреждениях методы стерилизации медицинских инструментов исключают возможность передачи болезни.

## ЦЕНТР СТАТИСТИКИ

На планете Земля число ВИЧ-инфицированных достигло 40 млн. человек, из них – 2.7 млн. детей.

По масштабу эпидемию СПИДа можно сравнить с ядерной катастрофой. В настоящее время существуют 3 крупных района распространения вируса. Это США с пограничными странами, Центральная Африка и Западная Европа.

К сожалению, СПИД затронул и Беларусь. Первые единичные случаи ВИЧ-инфекции были зарегистрированные в 1987 г.

В Беларуси за 2023 год зарегистрировано 1463 случая ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости ниже 2022 года на 10,7% и составляет 15,9 случая на 100 тыс. населения (2022 год – 17,8 случаев на 100 тыс. населения). Такие данные привели в Республиканском центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

По кумулятивным данным (с 1987 года), на 1 января 2024 года в Беларуси зарегистрировано 35 104 случая ВИЧ-инфекции. На данный момент в стране живут с ВИЧ 25 038 человек.

Больше всего случаев зарегистрировано в Гомельской области (368) и Минске (340). В Минской области зафиксировано 234 случая, в Могилевской – 184, в Витебской – 120, в Брестской – 117, в Гродненской – 100. В основном заражение происходит половым путем. Мужчины заражаются чаще женщин.

## МОЗГОВОЙ ШТУРМ

**Предлагаем Вам викторину под названием «Да или нет!»**

Если вы согласны с утверждением, которое я называю, то говорите – **да**, если нет, то слово – **нет**.

1. Играя в футбол, Миша разбил коленку. Коля поспешил ему на помощь и зажал ранку рукой, чтобы остановить кровотечение. Правильно ли он

поступил? *(Нет)*.

2. Для игры в «больницу» девочки решили использовать шприцы, найденные на улице. Можно ли это делать? *(Нельзя. Шприц может содержать вирус СПИД)*.

3. К Маше приехала подруга на каникулы. Она забыла дома зубную щётку и попросила у Маши свою. Маше ей не дала. Правильно ли поступила Маша? *(Да)*.

1. В парикмахерской ножницы для стрижки, маникюра, расчёски содержат в дезинфицирующем растворе. Почему? *(Услугами парикмахера могут пользоваться и люди, больные СПИДом)*.
2. Врачи при проведении операций пользуются резиновыми перчатками, очками, передниками. Для чего они это делают? *(Предохраняют руки, глаза от попадания на них чужой крови)*.
3. Могут ли животные быть источником заражения СПИДом? *(Да, впервые он был найден у обезьян, затем передался человеку)*.
4. Можно ли заразиться СПИДом при курении? *(Да, при условии, что курить одну и ту же сигарету будет несколько человек и у всех будут потресканные губы, а один из них – заражён)*.
5. Если у человека анализ крови на ВИЧ положительный, значит ли это, что он болен СПИДом? *(Нет, т. к. инкубационный период заболевания составляет от нескольких недель до 2-15 лет)*.
- a. Кого из перечисленных лиц можно отнести к группе риска?
  - a. лица, работающие вместе с инфицированными больными *(нет)*
  - b. лица, ведущие беспорядочную половую жизнь? *(да)*
  - c. наркоманы? *(да)*
6. Знаете ли вы, когда отмечается Всемирный день профилактики СПИДа? *(Да, 1 декабря)*.
7. Знаете ли Вы, где можно пройти анонимное обследование на ВИЧ? *(Да, в любой поликлинике)*.

**Ведущий 2:** По поведению зала, можно сделать выводы, что вы достаточно внимательно отнеслись к проблеме, которая омрачает жизнь многим.

**Чтец:**

*Будь, человек, здоровым и прекрасным:*

*Своё здоровье спортом укрепляй,*

*Ходи в походы и встречай рассветы*

*Секрет успеха в жизни, твёрдо знай, -*

*Твоё здоровье, ты запомни это!*

*(Звучит мелодия песни «Как прекрасен этот мир!»)*

**Ведущий 1:** Любите жизнь! Не подвергайте себя малодушию и невежеству. Помните, что один неправильный шаг может стоить и Вашей жизни, и жизни сотен других людей.

### **Чтец: Притча о бабочке**

Какой-то завистливый человек узнал о славе одного мудреца, которая шла по всему миру и решил завистник опорочить мудреца. Уловив момент, когда тот разговаривал с людьми, подошёл и спросил у мудреца. “Бабочка в моей руке жива или мертва?”. А сам решил сжать ладонь, если тот скажет, что бабочка жива, и разжать ладонь, если он скажет, что бабочка мертва. Что ответил мудрец? *(всё в твоих руках)*.

**Ведущий 2:** Только от нашего выбора зависит, насколько прекрасным будет каждый день, и каждый час нашей жизни. Давайте обернём этой красной лентой (символом борьбы со СПИДом) весь шар земной, всех кого мы любим и кто рядом с нами. *(Глобус с ленточкой)*

**Ведущий 1:** Посмотрите на свою жизнь. Она показывает, что у каждого из Вас есть множество того, что делает каждого из Вас уникальным и много того, что нас объединяет. У каждого из вас много возможностей и много интересов. Поэтому мы нужны друг другу, и каждый человек может добиться в жизни успеха, и сделать так, чтобы другим людям рядом с ним было светлее и радостнее жить.

*На фоне мелодии песни «Я люблю тебя, жизнь»*

**Ведущий 2: Помните:** Жизнь – возможность, используйте её!

**Ведущий 1:** Жизнь – красива, восхищайтесь ею!

**Чтец 1:** Жизнь – мечта, осуществляйте её!

**Чтец 2:** Жизнь – богатство, дорожите им!

**Ведущий 2:** Жизнь – здоровье, берегите его!

**Ведущий 1:** Жизнь любовь, наслаждайтесь ею!

**Чтец 1:** Жизнь – песня, пойте её!

**Чтец 2:** Жизнь так прекрасна – не губите её!

**Ведущий 1:** Жизнь – это жизнь, боритесь за неё!

**Все:** Мы – за здоровый образ жизни!

Мы – за светлый 21 век!



## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

**В Беларуси** за 2023 год зарегистрировано 1463 случая ВИЧ-инфекции [Электронный ресурс] // ООО «Аргументы и Факты в Белоруссии». – Режим доступа : [https://aif.by/social/v\\_belarusi\\_za\\_2023\\_god\\_zaregistrovano\\_1463\\_sluchaya\\_vich-infekcii](https://aif.by/social/v_belarusi_za_2023_god_zaregistrovano_1463_sluchaya_vich-infekcii). – Дата доступа : 09.02.2024.

**Выбери жизнь** : тематический вечер посвященный проблеме СПИДа, для старшекласников [Электронный ресурс] // Муниципальное учреждение культуры «Лысогорская межпоселенческая центральная библиотека». – Режим доступа : [http://mbuklmcb.ucoz.ru/load/scenarii/tematicheskij\\_vecher\\_posvjashhennyj\\_probl\\_eme\\_spida\\_vyberi\\_zhizn/2-1-0-25](http://mbuklmcb.ucoz.ru/load/scenarii/tematicheskij_vecher_posvjashhennyj_probl_eme_spida_vyberi_zhizn/2-1-0-25). – Дата доступа : 09.02.2024.

**Знать, чтобы жить** : час информации [Электронный ресурс] // Муниципальное казенное учреждение культуры «Вытегорская централизованная библиотечная система». – Режим доступа : [https://v-library.vlg.muzkult.ru/media/2018/08/01/1224799644/Scenarij\\_chasa\\_informacii\\_Znat\\_chtoby\\_zhit.pdf](https://v-library.vlg.muzkult.ru/media/2018/08/01/1224799644/Scenarij_chasa_informacii_Znat_chtoby_zhit.pdf). – Дата доступа : 09.02.2024.

**Самотестирование** на ВИЧ [Электронный ресурс] // УЗ «Кобринская ЦРБ». – Режим доступа : <https://kobrinrb.by/testirovanie-na-vich/>. – Дата доступа : 09.02.2024.

**СПИД без мифов и иллюзий** : информационный час / Кобринская районная централизованная библиотечная система, центральная районная библиотека, отдел обслуживания и информации ; сост. зав. отделом обслуживания и информации Климук Ю. П. – Кобрин, 2024.

**Символ надежды** всего человечества : урок-размышление / Кобринская районная централизованная библиотечная система, центральная районная библиотека, отдел обслуживания и информации ; сост. зав. отделом обслуживания и информации Климук Ю. П. – Кобрин, 2024.

**Сценарные материалы** по профилактике ВИЧ/СПИДа из фонда центральной районной библиотеки

**Перетолчина, И.** В Кобринском районе с начала 2022 года зарегистрировано 16 случаев ВИЧ-инфекции, всего с 1987 года – 111 / Ирина Перетолчина [Электронный ресурс] // VKOBRINE.BY информационный портал Кобринского района. – Режим доступа : <https://www.vkobrine.by/aktualno/v-kobrinskom-rayone-s-nachala-2022-goda-zaregistrovano-16-sluchaev-vich-infekcii-vsego-s-1987-goda-111>. – Дата доступа : 09.02.2024.

**Я люблю** тебя, жизнь... [Электронный ресурс] // ООО «Мультиурок». – Режим доступа : <https://multiurok.ru/files/stsenarii-meropriatia-posviashchennyi-dniu-bolby.html>. – Дата доступа : 09.02.2024.

**Якубович, Т.** Наши знания о ВИЧ/СПИД : викторины / Т. Якубович // Цуд на нітачы / склад. Л. І. Макаранка, В. А. Тамашова. – Мінск : Красіка-Прынт, 2014. – С. 32-33. – (Бібліятэка прапануе).



**Сборник информационно-методических материалов по профилактике  
ВИЧ/СПИДа**

**ВЫБЕРИ БУДУЩЕЕ БЕЗ СПИДА**

Составитель Е. М. Михейкина-Белякова

Редактор Головейко Т. А.

Компьютерная вёрстка Е. М. Михейкина-Белякова

Дизайн обложки Е. М. Михейкина-Белякова

П. С. Гриневич

Отпечатано на компьютерно-издательской системе Кобринской  
центральной районной библиотеки

ГУК «Кобринская районная централизованная  
библиотечная система»

Кобринская центральная районная библиотека

Отдел библиотечного маркетинга

ул. Жукова, 12, 225306, г. Кобрин, ул. Жукова, 12

Тел.: 8 (01642)3-85-81

E-mail: kobrinlib@gmail.com